

# Échos d'avenir

OCTOBRE 2024

#71

Revue d'information de l'association Avenir Apei



## Le sport sous toutes ses formes



### La démarche de la CAA se poursuit .

Découvrez les deux lauréats de l'appel à projets d'Avenir Apei sur la Communication Alternative et Augmentée (CAA)!



### Nouvelles perspectives pour nos ESAT .

Jean-Michel Reiter, président d'Avenir Apei, nous présente le projet de relocalisation de l'ESAT les Néfliers.

# Sommaire



## 3 Édito du président

---

## 4 Mot de la directrice générale

---

## 5 Dossier

---

## 9 Vie associative

---

## 22 Vie des établissements

---

## 31 Des ressources à découvrir

---

## 32 Parole aux parents

---

## 34 Agenda

---

Échos d'avenir, octobre 2024, n° 71

Directeur de la publication : Jean-Michel Reiter

Rédacteur en chef : Violette Guillet

Rédaction et conception graphique : Edwige Daniel

PAO : Jean-Marc Leroutier

Ont collaboré à ce numéro : Adelino Abalot, Laura Adala, Claire Avellanal, Agnès Avigdor, Christian Bachelet, Hervé Cassaboïs, Rémy Deschamps, Fatima El Kouss, Youness Ettahery, Julie Germillac, Fabrice Grand-Mourcel, Jean-Michel Haroutounian, Ahcène Izourari, Marie Jeannot, Anne Leborgne, Françoise Le Borgne, Gilles Leroy, Hélène Leconte, Jacques Lelubre, Gwenaél Planchin, Delphine Roland, Clarisse Rousseau, Carla Sylva, Marie Tourneux, Arthur Vial, l'Atelier FALC, les Ateliers ExtraOrdinaires

Siège social Avenir Apei :

27, rue du Général Leclerc - 78420 Carrières-sur-Seine

Tel. : 01 30 86 22 50 / Mail : [communication@avenirapei.org](mailto:communication@avenirapei.org)

[www.avenirapei.org](http://www.avenirapei.org)

N° Siren 785 039 058 - Code A.P.E. 8891B

Association affiliée à l'Unapei

Imprimerie: Helloprint





## Édito

“ *Avenir Apei toujours plus proche de ceux qui en ont besoin* ”

Ces derniers mois ont été riches en moments forts, et **je tiens à saluer l’engagement de chaque acteur de l’association, qui a contribué au succès de nos nombreux projets en faveur des personnes en situation de handicap intellectuel.** Cet engagement se traduit par diverses actions, réalisations et temps forts, visant à favoriser l’accès des personnes accompagnées à l’éducation, au logement, à l’emploi, à la culture et aux loisirs. Dans cette nouvelle édition d’Échos d’Avenir, nous vous invitons à découvrir quelques exemples de ces initiatives qui illustrent notre travail quotidien.

En juin dernier, lors de notre Assemblée Générale, les comptes annuels ont été validés, malgré un déficit significatif. Ce déficit, bien qu’inquiétant, s’explique en grande partie par la non-prise en compte de l’inflation par nos financeurs lors du renouvellement des CPOM (Contrats Pluriannuels d’Objectifs et de Moyens) au cours des cinq dernières années, ainsi que par celui que nous venons de signer pour la période à venir. Malgré ces difficultés financières, nous tenons à rassurer les familles et les personnes que nous accompagnons : **nous mettons tout en œuvre pour rétablir l’équilibre financier tout en maintenant la qualité des services que nous proposons. Notre priorité reste, et restera, d’assurer le bien-être et l’accompagnement de qualité des personnes que nous aidons.**

Le sport est à l’honneur dans cette nouvelle édition. Vous découvrirez, à travers 4 pages dédiées, comment il contribue, au-delà de ses bienfaits physiques, à l’inclusion et à l’épanouissement des personnes que nous accompagnons. Nous avons également eu la fierté de voir plusieurs de nos personnes que nous accompagnons participer à des événements prestigieux : certains ont porté le relais de la flamme olympique

lors des JO Paralympiques, d’autres ont couru le semi-marathon de Paris, assisté aux compétitions paralympiques, et participé à divers événements liés aux JO 2024. **Ces réussites, à la fois personnelles et collectives, démontrent que le handicap n’est pas un obstacle, mais un défi que nous relevons ensemble.**

Nous poursuivons nos actions avec détermination, notamment avec le projet de déménagement de l’ESAT les Néfliers, dans le cadre du plan de transformation des ESAT. Ce nouvel établissement, situé au Pecq, offrira un espace de 2 500 m<sup>2</sup> pour développer de nouvelles activités. Une cuisine centrale y sera installée, offrant des opportunités d’insertion pour nos travailleurs, ainsi qu’un espace de restauration ouvert au grand public. Pour en savoir plus sur le projet de déménagement de l’ESAT les Néfliers, je vous invite à lire mon interview, de la page 10 à la page 13 de ce journal.

Chaque initiative, chaque projet, chaque avancée que nous réalisons est le fruit d’un travail collectif. Nous avons à cœur de construire, avec tous les acteurs de notre association, une société plus inclusive, solidaire et accompagnante. Une société dans laquelle nos enfants ont leur place, où ils peuvent s’exprimer, prendre des décisions, expérimenter et s’épanouir pleinement.

**Un grand merci à vous tous : familles, bénévoles, personnes accompagnées, professionnels et partenaires !** Grâce à vous, Avenir Apei continue de grandir et de se renforcer, toujours plus proche de ceux qui en ont besoin.

Jean-Michel Reiter  
Président ■

# Mot de la directrice générale



**Madame, Monsieur,  
chers lecteurs,**

À l'approche de la fin de l'année, **j'ai le plaisir de vous tenir informés des dernières actualités de nos établissements et services, qui continuent de se distinguer par leur dynamisme et leur enga-**

**gement envers les 1 000 personnes en situation de handicap que nous accompagnons.**

Lors de notre précédente édition de L'Échos d'Avenir, j'évoquais plusieurs projets stratégiques pour notre association :

## **Appel à manifestation d'intérêt Inclus'if 2030**

Nous avons soumis plusieurs dossiers à l'Agence Régionale de Santé (ARS) et avons reçu des retours positifs, notamment une extension de 7 places pour l'IME Les Papillons Blancs et de 4 places pour le FAM le Moulin. De plus, la MAS La Roseraie se lance dans un projet innovant d'accompagnement hors les murs. Nous ne manquerons pas de revenir vers vous rapidement avec des nouvelles de cette initiative !

## **Troisième contrat pluriannuel d'objectifs et de moyens**

Nous avons signé, en collaboration avec le Conseil départemental des Yvelines et l'ARS délégation départementale des Yvelines, notre troisième contrat pour la période 2024-2028. Ce dernier s'articule autour d'objectifs ambitieux axés sur l'inclusion—scolaire, professionnelle et sociale—et sur l'amélioration de la qualité des parcours, en particulier pour les personnes en situation de handicap vieillissantes. Nous avons également soutenu notre projet de rénovation du FAM Le Moulin, un objectif inscrit dans ce cadre.

Par ailleurs, le contexte économique actuel a rendu les négociations budgétaires complexes. Malgré nos demandes de revalorisation pour compenser l'inflation sur des postes essentiels (énergie, alimentation, transport, etc.), nous n'avons pas obtenu de réponse satisfaisante.

Dans ce contexte difficile, je souhaite vous informer des mesures que nous mettons en œuvre pour assurer la stabilité financière de notre association tout en maintenant un accompagnement de qualité pour les personnes en situation de handicap accompagnées dans nos 21 établissements et services.

- **Optimisation des Achats**

Nous allons optimiser nos achats pour réaliser des économies sans compromettre la qualité de nos services. Pour cela, nous travaillons depuis plusieurs mois avec un cabinet spécialisé qui analyse nos dépenses : Énergie, électricité, gaz, informatique, téléphonie, contrats de nettoyage, d'entretien, de transport, copieurs, assurances, flotte automobile, etc. et renégocie nos contrats en fonction des objectifs que nous fixons.

- **Recherche de Subventions**

Nous explorons activement des financements supplémentaires pour soutenir notre association, notamment pour tout ce qui concerne la transition énergétique.

- **Participation des Familles :**

Votre engagement est essentiel au bon fonctionnement de nos services. Nous vous demandons de vous assurer que les dossiers administratifs de vos enfants, notamment les demandes d'aide sociale et les notifications d'orientation, sont complets et à jour. Cela nous permet de recevoir la dotation de fonctionnement allouée par nos financeurs. Si ces dossiers ne sont pas actualisés, nous ne percevons pas les fonds. Il est également important de respecter le calendrier de présence pour garantir une organisation optimale et minimiser les coûts liés aux absences imprévues.

- **Attractivité des métiers**

Les résultats 2024 de notre baromètre sur la qualité de vie au travail confirment la tendance observée en 2020 et 2022, avec une note médiane de 7/10. Nous restons déterminés à fidéliser nos professionnels et à limiter l'absentéisme dans ce contexte national de crise du recrutement. Dans cette optique, nous continuons d'améliorer l'attractivité de nos métiers en expérimentant une prime de présence pour les professionnels de nos internats. De plus, nous avons finalisé le parcours d'intégration pour nos nouveaux collaborateurs, afin de leur offrir un accueil optimal et une intégration réussie au sein de nos équipes.

**Notre engagement collectif envers les personnes en situation de handicap demeure intact.** Les projets ambitieux que nous avons lancés, ainsi que notre approche proactive témoignent de notre volonté d'assurer un accompagnement de qualité et de garantir la pérennité de nos services. Nous vous remercions pour votre confiance et votre soutien continu, qui sont essentiels à la réalisation de notre mission.

*Violette Guillet*  
Directrice Générale ■

# Dossier



## Le sport dans tous les sens à Avenir Apei!

Cette année est placée sous le signe du sport ! Après un été marqué par les Jeux Olympiques de Paris 2024, nous dédions un dossier spécial au sport dans notre journal associatif. En effet, à Avenir Apei, nous croyons fortement que le sport joue un rôle crucial dans la vie des personnes en situation de handicap. Il favorise leur bien-être, leur inclusion sociale et leur épanouissement personnel. C'est pourquoi nous tenons à partager avec vous les initiatives sportives que nous menons au sein de nos établissements, en résonance avec l'esprit des JO 2024.

Depuis des années, Avenir Apei encourage activement la pratique sportive au sein de ses établissements. Les activités physiques ne sont pas seulement bénéfiques pour la santé physique ; elles jouent également un rôle essentiel dans le développement des compétences sociales, la réduction du stress et l'amélioration de l'estime de soi. Chaque établissement de l'association propose ainsi des activités sportives aux personnes accompagnées.

### Des initiatives et programmes sportifs adaptés pour toutes les personnes accompagnées

#### Le sport au sein du Pôle enfance et jeunesse

##### À l'IME la Roseraie

Depuis toujours, l'IME la Roseraie s'engage à proposer des activités physiques et sportives pour favoriser l'épanouissement des personnes accueillies.

Les activités aquatiques, en piscine ou en mer, telles que l'apprentissage de la nage avec palmes, masques et tubas, sont des activités individuelles qui développent la confiance et le dépassement de soi.

Les activités de pleine nature, comme les séjours en refuge en moyenne montagne, les randonnées sur glaciers, les randonnées aquatiques où il faut remonter la rivière, et les via-ferrata en milieu naturel, encouragent les enfants à se surpasser.



Nous travaillons également sur l'inclusion avec nos partenaires de la ville de Carrières-sur-Seine, notamment à travers l'atelier d'expression corporelle, qui aide à gagner en aisance et en confiance pour se mouvoir devant les autres. La British School est également un partenaire précieux pour accueillir notre public, favorisant ainsi l'inclusion. De plus, nos partenaires historiques comme l'ARESSIF et Special Olympics nous ouvrent leurs portes pour des rencontres inter-IME, tant au niveau régional qu'international.

Notre investissement va au-delà des temps institutionnels grâce au Centre de Loisirs Adapté dirigé par Olivia Rodrigues, qui permet aux enfants de bénéficier de loisirs et d'activités physiques et sportives, au même titre que tous les enfants.

En partenariat avec le Club de Sport Adapté, l'IME La Roseraie propose également une multitude d'activités sportives ouvertes à tous, qu'il s'agisse de publics ordinaires, de jeunes ou d'adultes en situation de handicap.

Le sport occupe une place centrale à l'IME la Roseraie, mobilisant toutes les équipes dans cet élan. Nous avons l'ambition de poursuivre notre engagement au service des personnes accueillies !

##### À l'IME les Papillons Blancs

Au sein de l'IME, et grâce à plusieurs partenaires, de nombreuses activités physiques sont proposées en fonction des besoins, des envies et des capacités des jeunes accueillis. Parmi ces activités, on trouve : des parcours de motricité et d'équilibre, des jeux collectifs d'opposition et/ou de collaboration, du trampoline, du fitness et de la musculation, de la danse, de la boxe, de la natation, de l'escalade et du golf.

Des conventions avec divers partenaires, tels que le centre aquatique de Conflans, le golf de Maisons-Laffitte, le Comité Paralympique et Sportif Français, Muay Thai Attitude et l'ARESSIF, permettent aux enfants et jeunes adultes de bénéficier d'activités diverses et enrichissantes !





*À l'IME Les Glycines...*

*Le sport, c'est quelque chose de très varié  
 Le sport qui a plein de choses à t'apporter  
 C'est du judo, de la danse et du roller  
 C'est combattre, s'ouvrir et affronter ses peurs  
 C'est être à un, à deux, à trois  
 C'est dans un gymnase ou dans les bois  
 C'est courir sauter glisser  
 C'est du rugby du foot et du hockey à trois  
 C'est être seul, en binôme ou en équipe  
 C'est se retrouver dans des situations épiques  
 C'est grimper sur un mur d'escalade  
 C'est avoir le cœur qui bat la chamade  
 C'est apprendre se connaître  
 C'est grandir malgré les défaites  
 C'est partager, rire et pleurer  
 C'est de la joie, de la fierté  
 C'est découvrir d'autres structures  
 C'est connaître les courbatures  
 C'est rêver et s'exprimer  
 C'est apprendre à se gérer  
 C'est découvrir d'autres cultures  
 C'est se donner des billes pour son futur  
 Le sport à l'IME c'est comme celui qu'on fait en dehors  
 Le sport qui fait dépasser ses propres records*

Arthur Vial



**Le sport au sein du Pôle habitat et vie sociale**

**Au foyer de vie le Point du Jour**

Au sein du Foyer de Vie Le Point du Jour, nous collaborons avec divers partenaires pour intégrer le sport dans nos activités éducatives. Les résidents bénéficient de deux séances mensuelles de Muay Thai (boxe thaïlandaise), une activité accessible à un grand nombre d'entre eux. L'équithérapie fait également partie de nos activités depuis de nombreuses années. Cette année, elle se déroule à Vigny, aux Écuries du Centaure (95). En plus de la relation avec le cheval, cette activité mobilise le corps dans sa globalité. En apesanteur sur le cheval, les résidents réalisent de nombreux exercices, ce qui leur permet de pratiquer un sport sans même s'en apercevoir.



Les séances hebdomadaires de piscine sont des moments de détente, mais aussi de tonification musculaire. Le tir à l'arc, pratiqué en partenariat avec des bénévoles depuis de longues années, met en lumière l'agilité, la force et la concentration. Tous les lundis matin, nous avons accès au stade synthétique de la ville de Conflans pour divers jeux sportifs animés par les éducateurs, tels que des jeux de ballon, des parcours moteurs et des jeux collectifs.



Le Foyer de Vie collabore également avec la Fédération de Sport Adaptés Yvelines, qui propose de nombreuses manifestations sportives tout au long de l'année, comme la pétanque, les parcours moteurs et les balades nordiques. Les rencontres sportives organisées par les Kiwanis sont aussi des occasions d'inclusion sociale et de partage.



**Randonnée et Tour du Mont-Blanc 2024 au CHH**

Pour célébrer les trois ans de l'activité randonnée au sein du Centre d'Habitat Horizons, un Tour du Mont-Blanc en 7 jours est organisé en juin 2024 avec l'implication des professionnels et des résidents. Cette randonnée exigeante requiert beaucoup d'efforts, de détermination et de dépassement de soi.

Le groupe engagé dans cette aventure est composé de six résidents: Baptiste, Thomas, Gauthier, Julien, David et Alekseï. Ils seront accompagnés de deux moniteurs: Richard et Jérôme, assurant ainsi la continuité par rapport aux projets précédents. Ce projet se réalisera grâce aux divers financements de l'association et au soutien des familles.



## Le sport au sein du Pôle travail accompagné

Le Pôle Travail Accompagné propose aux personnes accompagnées différentes activités physiques et sportives hebdomadaires, lors des activités de soutien et des activités de la Section d'Adaptation Spécialisée: football, fitness, randonnée pédestre, tennis de table, tennis, pétanque, mölkky, handball, basketball, badminton, activités aquatiques, ...



Des initiations à d'autres sports, ainsi que différents événements sportifs leur sont également proposés tout au long de l'année: rencontres de para-football adapté avec le Comité Départemental du Sport Adapté des Yvelines, tournoi de basket avec Special

### Des rencontres de para football adapté à l'ESAT et à la SAS les Courlis

L'ESAT/SAS Les Courlis de Chatou participe un après-midi par mois à des rencontres de para football adapté. Elles sont organisées par le Comité Départemental du Sport Adapté des Yvelines, à Mantes La Jolie. L'équipe de sportifs de Chatou a ainsi la possibilité de développer son jeu avec de nouveaux coéquipiers et adversaires. Ils essaient de faire profiter les jeunes sportifs moins expérimentés de leur savoir-faire, en partageant ces moments avec eux sur le terrain. Cela leur permet de développer des compétences de transmission et d'entraide. Le fait de se mélanger, et de répartir les joueurs venant de tout horizon dans chaque équipe, leur permet également de se dépenser, de s'exprimer, et de réaliser des matchs plus relevés. C'est une très bonne expérience pour eux!



Olympics France, parcours moteurs avec Kiwanisport, tournoi de pétanque et de tennis de table inter-ESAT, tournois et initiations lors de la fête de l'été de l'ESAT, supporters lors de championnats internationaux.

Cette offre d'activités physiques et sportives permet aux personnes accompagnées dans nos ESAT d'entretenir leur santé (gain de force musculaire / stimulation du système cardio-respiratoire / mobilité des articulations / amélioration de la coordination, de la préhension et de la motricité fine), de favoriser leur estime de soi, et de renforcer leur lien social. Le sport leur permet également de se réappropriier leur corps.



« Suite aux nouvelles mesures visant à développer l'offre et la pratique sportive dans les ESMS, j'ai été désignée référente sport pour l'ensemble des établissements du Pôle Travail Accompagné.

Je suis chargée de communiquer et d'informer en continu sur l'offre d'activités physiques et sportives assurées au sein de nos établissements et accessibles à proximité (aux personnes accompagnées, au Conseil de la Vie Sociale, et à l'entourage des personnes).

Je suis également chargée, en lien avec l'équipe pluridisciplinaire, de proposer aux personnes accompagnées un plan personnalisé d'activités physiques et sportives (en ajoutant, selon les besoins, un volet « activités physiques et sportives » dans le projet d'accompagnement personnalisé des personnes).

J'ai déjà commencé à travailler sur le recensement des activités physiques et sportives existantes au sein de nos 3 ESAT, ainsi que sur la diffusion des informations. »

**Delphine Roland**

Professeuse de sport adapté, référente sport du Pôle Travail Accompagné

## Avenir Apei et les jeux olympiques 2024

Dans le cadre des Jeux Olympiques 2024, diverses activités sportives sont organisées dans nos établissements, offrant ainsi aux personnes accompagnées l'opportunité de devenir des acteurs clés.

De plus, au sein de nos établissements, nous avons des athlètes reconnus pour leurs participations à des événements nationaux et internationaux.

### Deux travailleurs de l'ESAT La Roseraie ont eu l'honneur de porter la flamme olympique



Constance



*Je suis très content et ému d'avoir porté la flamme olympique grâce à Spécial Olympics, de représenter la France et Avenir Apei.*

Constance, en tenue olympique, a porté la flamme olympique dans la ville de Sarcelles le 19 juillet 2024. Une grande fierté pour elle ! Constance est ravie d'avoir vécu ce moment historique et de représenter Avenir Apei.



Romain

### Des rêves réalisés !

Anas, accompagné par le CAVT de la Celle Saint-Cloud, a vu son rêve se réaliser en courant 1h57 lors du semi-marathon de Paris avec son éducateur, Florian. Ils nous racontent leur histoire :

**Anas :** « Je m'appelle Anas, j'ai 24 ans, je suis accompagné par le CAVT depuis 5 ans et j'aime la course à pied. J'aime les défis et je n'avais jamais couru autant donc je me suis dit que c'était une chance de pouvoir participer à cet événement. Mon père est venu m'encourager le jour de la course. Au CAVT, j'ai reçu beaucoup de soutien de mes camarades et des professionnels. »

**Florian :** « La veille de la course, Anas et moi avons récupéré notre dossard à Paris grâce à notre partenaire Special Olympics. C'était la première participation d'Anas à un événement aussi important, avec 47 000 coureurs. Pendant la course, il était parfois difficile de se déplacer. Au départ de la course, nous ressentions un mélange de stress et d'excitation. Le plus grand défi était de gérer notre allure et de se frayer un chemin entre les autres coureurs. L'arrivée a été le moment le plus fort émotionnellement, marquant l'aboutissement de nos mois de préparation. »

**Anas et Florian :** Il ne faut pas hésiter à participer à des événements sportifs. Au-delà de la performance, le sport permet de rencontrer des gens, de s'intégrer et de se créer des souvenirs. Chacun peut trouver une activité qu'il aime et en profiter. C'est dans cet esprit que nous avons participé à cette course, et nous sommes très fiers de ce petit exploit.



### Un travailleur de l'ESAT La Roseraie est bénévole aux Jeux Paralympiques



John

*Je serai bénévole aux Jeux paralympiques du 28 août au 28 septembre, chargé de la sécurité et du contrôle des visiteurs. J'ai suivi des formations et je porterai un costume. Je suis très fier de représenter Avenir Apei et impatient de commencer !*

## Jeux olympiques spéciaux de Berlin 2023

La participation aux Jeux Olympiques Spéciaux de Berlin 2023 a été un retour triomphal pour les personnes accueillies par Avenir Apei, après des jours d'émotions intenses couronnés de succès.

Notez qu'un documentaire intitulé « De l'or dans les yeux » a été diffusé le 3 avril 2024 sur France 2. Il porte sur les Jeux Olympiques Spéciaux de Berlin de juin 2023 et suit trois athlètes français dans leur quotidien, leur préparation et leur participation à cette compétition. Parmi eux, Sulayman DEBBAH, accompagné au CAVT, a fait partie de ce documentaire palpitant.

### Les médaillés d'argent :

Judo simple femme / **Stephie Bonami**  
 Judo homme / **Thomas Garriou**  
 Natation 25 m dos / **Laetitia Bonsch**  
 Badminton / **Amélie Remifahy**  
 Judo / **Schannen Singh**

### Les médaillés de bronze :

Badminton / **Sulayman Debbah**  
 Double mixte Badminton / **Amélie Remifahy** et **Sulayman Debbah**  
 Judo homme / **Yacine Zazoua**

### Les récompensés :

Judo / **Diane de Scorrailles**  
 Judo simple homme / **Tristan Casseus**  
 Natation 100 m NL / **Constance Begard**

Dossier réalisé en collaboration avec plusieurs rédacteurs :

**Delphine Roland**, Professeur d'EPS Pôle Accompagnement Professionnel ESAT-SAS Les Courlis

**Hélène Leconte**, Coordinatrice du Foyer de Vie le Point du Jour

**Fabrice Grand-Mourcel**, Directeur du Club de Sport Adapté et Éducateur sportif à l'IME La Roseraie

**Arthur VIAL**, Éducateur Sportif Spécialisé

**Anne Le Borgne**, Educatrice sportive

**Edwige Daniel**, Responsable communication ■

# Vie associative



## Retour sur notre Assemblée Générale 2024

L'Assemblée Générale d'Avenir Apei s'est tenue ce 29 juin 2024 ausiège de l'association à Carrières-sur-Seine, réunissant adhérents et professionnels pour échanger sur les réalisations passées et les projets à venir.

Cette année, une assemblée générale extraordinaire a validé les modifications des statuts et du règlement intérieur de l'association. Nous avons ensuite passé en revue les actions menées en 2023 et les événements marquants de cette année-là.

Le président Jean-Michel Reiter a réaffirmé l'engagement des acteurs de l'association pour une société plus inclusive et solidaire en les remerciant : « *Une fois encore, vous avez été nombreux à vous mobiliser pour améliorer la vie quotidienne des personnes en situation de handicap intellectuel. Un grand merci à vous tous : familles, bénévoles, personnes accompagnées, professionnels et partenaires !* »

Ce fut également l'occasion de remettre les prix aux lauréats de l'appel à projet Communication Alternative et Augmentée (lire l'article ci-dessous sur l'appel à projets).

**Edwige Daniel**

Responsable communication ■



### Bureau de l'association

[association@avenirapei.org](mailto:association@avenirapei.org)

**Président : Jean-Michel Reiter**

Présidente adjointe, chargée de l'action familiale et de la solidarité :

**Agnès Avigdor**

Trésorier : **Rémy Deschamps**

Trésorière adjointe : **Dominique Dufeu-Tomi**

Secrétaire : **Corinne Peyronnet**

Secrétaire adjointe, chargée de l'antenne de Conflans,

bénévolat et développement durable : **Marie-France Ducret**

Déléguée à la santé : **Danielle Cousein-Hiebel**

Délégué à la coordination et l'animation des CVS : **Thierry Boxberger**

Délégué au développement associatif : **Hervé Cassabois**

Délégué à la recherche de fonds : **Patrick Godet**

## Deux gagnants à l'appel à projets d'Avenir Apei sur la CAA !

À l'issue du séminaire de novembre 2023 sur la Communication Alternative et Augmentée (CAA) destiné aux administrateurs, directeurs et chefs de service d'Avenir Apei, l'association a lancé un appel à projets en interne sur ce thème. Le lauréat se verra accorder un financement de l'association.

Les dates clés de cet appel à projets sont :

- 29 mars : date limite de dépôt des projets
- 23 avril : date du Conseil d'Administration pour choisir le projet lauréat
- 29 avril : annonce officielle du lauréat

Deux projets ont été soumis :

- Le projet « **Des yeux et des mains pour communiquer autrement** » de l'IME les Papillons blancs, qui utilise un système d'eye-tracking depuis plusieurs années et souhaite l'élargir à un autre groupe d'enfants. Ce projet inclut l'utilisation de dispositifs d'eye-tracking ainsi que des tablettes de synthèse vocale ou de communication tactile.
- Le projet « **Offre-moi une voix !** » du Centre d'habitat la Rosaie, qui envisage de déployer les mêmes dispositifs du même fournisseur pour les résidents du foyer de vie les Monts-Blancs, du FAM le Moulin et de la MAS la Rosaie.

Le Conseil d'Administration a décidé de financer les deux projets à hauteur de 90000 € en raison de leur qualité. Ces initiatives

permettront d'ouvrir l'accès à la CAA non seulement à un public adulte, mais également à un public diversifié présent au sein des trois établissements du CHR.



Remise des prix aux lauréats lors de l'AG 2024

Ce financement a été rendu possible grâce aux fonds récoltés par l'Opération Brioches, à laquelle participent chaque année avec enthousiasme bénévoles, personnes accompagnées et professionnels, des différents établissements. Les fonds collectés lors de l'Opération Golf 2023 contribueront également au financement de ces projets.

Le Pôle services devra jouer le rôle de facilitateur dans le déploiement de ces projets, afin que ces outils puissent être étendus à l'ensemble de l'association. Nous sommes impatients de voir ces projets se concrétiser !

**Laura Adala**

Directrice du pôle services aux établissements ■

## Interview du président

### Le projet de déménagement de notre Esat les Néfliers au Pecq

Le déménagement de l'ESAT les Néfliers représente un projet stratégique et d'envergure pour Avenir Apei. Cet investissement de l'ordre de 10 millions d'euros vise à moderniser nos ESAT, à développer des métiers nouveaux pour nos travailleurs et à les valoriser. Ce projet s'inscrit également dans le plan de transformation de nos ESAT et répondra aux besoins des personnes accompagnées ainsi que des professionnels.

*Pouvez-vous nous décrire le projet de déménagement de l'ESAT les Néfliers et les raisons qui motivent ce changement de localisation pour l'établissement ?*

Revenons sur le bâtiment actuel qui accueille plus de 130 adultes travaillant en ESAT, encadrés par 27 professionnels. Installé depuis plus de 50 ans à Fourqueux, l'ESAT les Néfliers est situé dans un bâtiment très ancien de plus d'une centaine d'années.

Ce bâtiment, réparti sur quatre étages et sans ascenseur, n'est plus adapté aux travailleurs de l'ESAT. L'espace de travail y est devenu trop restreint pour leurs activités de production. De plus, les transports éloignés compliquent l'accès pour les personnes accompagnées. Pour ces raisons, il était impératif de transformer ce bâtiment pour mieux répondre aux besoins des travailleurs. Après avoir effectué des expertises et étudié la situation, nous avons constaté que le coût de la rénovation était très élevé, rendant ainsi la relocalisation nécessaire.

Ce projet de déménagement a donc nécessité deux ans de recherches pour trouver des locaux adaptés. L'accessibilité pour les personnes accompagnées était un critère principal, il fallait que le nouvel emplacement ne soit pas très éloigné de Fourqueux pour préserver la clientèle existante, et soit à proximité de l'ESAT de Chatou ainsi que du site de la Roseraie, où se trouvent l'ESAT la Roseraie et le siège social.



Jean-Michel Reiter

Nous avons finalement choisi un bâtiment situé dans le parc d'activités « Les Érables » au Pecq, à moins de 10 minutes des deux autres ESAT (Chatou et de Carrières-sur-Seine), bénéficiant d'un accès facile aux transports en commun et aux commerces. La superficie du nouveau bâtiment est suffisamment grande pour accueillir de manière optimale nos activités et nos travailleurs, avec 2 500 mètres carrés à notre disposition.

*Quels sont les nouveaux services et offres qui seront développés dans le nouveau bâtiment ?*

Nous souhaitons d'abord offrir une meilleure qualité de vie au travail pour les personnes accompagnées et les salariés. Dans ce nouveau bâtiment, les différentes activités des travailleurs, telles que le conditionnement et la manufacture, l'atelier gourmand, l'entretien des jardins et espaces verts, la couture, et la reprographie/le mailing seront réalisées dans des conditions optimisées.

Au-delà de ces activités, nous encouragerons la découverte de nouveaux métiers en créant des offres et des services diversifiés. Ces opportunités incluront le développement d'ateliers de production modulables, adaptés aux besoins variés des personnes que nous accompagnons. Nous mettrons en place des ateliers favorisant la polyvalence, des activités hors les murs, des services de conciergerie, ainsi que des espaces spécifiques, comme un atelier dédié aux personnes TSA et

une salle blanche pour des productions alimentaires, en partenariat avec les deux autres ESAT (La Roseraie et Les Courlis).

Au cœur de ce nouveau bâtiment, une cuisine centrale assurera l'approvisionnement en liaison froide des 21 établissements de l'association, permettant ainsi la préparation de repas en interne tout en favorisant les circuits courts. Le déménagement offrira également l'opportunité de créer une activité de restauration

pour nos travailleurs, ouverte au public. Une enquête menée en mars dernier a d'ailleurs révélé les besoins en restauration dans la zone d'activité, auxquels nous pourrions répondre.

Dans ce projet, nous avons l'ambition d'intégrer des travailleurs d'ESAT et de leur proposer une diversité de métiers, notamment dans la cuisine centrale, la légumerie, et les services d'hôtellerie des restaurants satellites. Nous souhaitons

## FOCUS

### Une cuisine centrale au cœur de l'association : Allier plaisir et autonomie !

La délocalisation de l'ESAT les Néfliers dans un nouveau bâtiment, crée l'opportunité de mettre en place une cuisine centrale à disposition des établissements d'Avenir Apei et ainsi d'harmoniser le fonctionnement du service restauration pour l'ensemble des structures.

Cette cuisine centrale sera située sur le site du futur ESAT Le Pecq (Parc des Érables),

afin d'améliorer la qualité des repas. Elle sera gérée par un prestataire extérieur qui en assurera le fonctionnement sur le principe de la liaison froide, garant d'une meilleure maîtrise de la sécurité alimentaire et **produira plus de 1 300 repas par jour**. Le repas est un moment essentiel qui va permettre aux personnes accompagnées un vrai éveil aux sens par la découverte des textures, des saveurs, des odeurs et des formes. Plus largement, il contribue à l'amélioration de la qualité de vie et donne du sens à l'engagement des professionnels de l'association.

Accompagnée de la société CM Conseils, spécialiste de la mise en exploitation de restaurants de collectivité, Avenir Apei a souhaité lancer un appel d'offres auprès de professionnels de la restauration collective, s'appuyant sur un cahier des charges précis et ambitieux dont les principaux objectifs sont les suivants :

- Améliorer la qualité de la restauration proposées (intégration de la Loi Egalim, optimisation de la sécurité alimentaire, adaptation des repas aux classes d'âges),
- Repenser l'organisation de la restauration sur chacun des établissements (service à table, self) favorisant le pouvoir d'agir des personnes accompagnées ;
- Intégrer des travailleurs d'ESAT et proposer ainsi de nouveaux métiers (cuisine centrale, légumerie, prestations d'hôtellerie sur les restaurants satellites) ;
- Développer des ateliers gourmands et d'éveil des sens qui seront proposés pour initier et former nos travailleurs ;



- Proposer un self ouvert au public sur le futur Esat du Pecq,
- Mieux maîtriser les coûts des services de restauration.

À l'issue du choix du futur prestataire, l'Association Avenir Apei entamera, de concert avec l'entreprise choisie, un long travail préparatoire (9 mois) à la mise en exploitation

de la cuisine centrale et en particulier :

- La rédaction du dossier d'agrément et obtention par le prestataire d'un numéro d'agrément desservi par la DDPP (Direction Départementale de la Protection des Populations),
- La présentation à l'ensemble des directions d'établissement du nouveau process du service de restauration et des documents qui y sont associés,
- Les échanges avec les directions d'établissement pour évaluer les possibilités d'intégration de travailleurs handicapés au sein de la cuisine centrale ou dans les offices des établissements satellites.

La mise en exploitation progressive de la cuisine centrale débutera au mois de juin 2025 en 2 temps :

- 1<sup>er</sup> temps : Période du 1<sup>er</sup> au 4<sup>e</sup> mois d'exploitation : Intégration de 5 établissements à la production de la cuisine centrale,
- 2<sup>e</sup> temps : Période du 4<sup>e</sup> au 8<sup>e</sup> mois d'exploitation : Intégration de l'ensemble des établissements.

Des dispositifs de contrôle visant l'évaluation de la qualité des repas ou la sécurité alimentaire, ainsi que des réunions périodiques sont prévus et permettront de développer la satisfaction des résidents.

**Les équipes du futur prestataire, ainsi que celles d'Avenir Apei sont d'ores et déjà mobilisées à la réussite de cet exceptionnel projet...**

*Christophe Marchon, CM Conseils* ■



“ Le déménagement de l’ESAT les Néfliers pour de nouvelles opportunités ! ”

Réunion de chantier – Avenir Apei / entreprise / architecte  
De gauche à droite : **M. Martins**, conducteur de travaux, SH DECO BAT – **M. Guilloteau**, Directeur du patrimoine, Avenir Apei  
**M. Puerto**, Maîtrise d’œuvre Exécution, 23 JUIN – **M. Reiter**, président Avenir Apei

également développer des ateliers gourmands et des activités d’éveil des sens pour former et soutenir nos travailleurs.

Un espace de détente/café/petite restauration, accessible aux travailleurs, aux professionnels et au grand public, sera également mis en place. Ce projet innovant et ambitieux pour Avenir Apei représente un pas important vers l’inclusion des personnes en situation de handicap.

Ce projet s’inscrit également dans le plan de transformation des ESAT qui garantit aux travailleurs d’ESAT, de nouveaux droits, une meilleure représentation et plus d’autodétermination, un suivi professionnel plus approfondi, et de nouvelles opportunités de carrière.

### Comment va être financé ce projet ?

Nous investissons au total 10 millions d’euros pour la relocalisation de l’ESAT les Néfliers, dont 3 millions d’euros sont dédiés à l’acquisition du nouveau bâtiment. Ce projet est subventionné par l’ARS et par la région Île-de-France à hauteur de 1,8 million d’euros. D’autres demandes de subventions supplémentaires sont actuellement à l’étude. Il est important de souligner que cet investissement sera en partie couvert par les résultats de l’ESAT, les contributions financières de l’association et un recours à l’emprunt. Cet achat est sans doute l’un des plus gros projets immobiliers de ces dernières décennies pour Avenir Apei.

### En quoi ce projet s’inscrit-il dans la vision et les missions d’Avenir Apei ?

Le projet de l’ESAT s’inscrit pleinement dans les missions d’Avenir Apei et dans son projet associatif 2023-2027. Il permet de moderniser nos ESAT en diversifiant les activités des travailleurs.



Curage de la future zone ateliers niveau 1



Préparation du désamiantage

Ce projet vise également à améliorer le parcours des personnes que nous accompagnons dans les ESAT et en dehors. C'est aussi offrir aux personnes accompagnées la possibilité de s'épanouir dans leur travail tout en permettant aux professionnels de les accompagner dans de meilleures conditions.

### Comment envisagez-vous la collaboration avec les différentes parties prenantes tout au long de ce processus ?

Ce projet a été élaboré en étroite collaboration avec la gouvernance et la dirigeance. En tant qu'orientation stratégique du projet associatif, il engage également la directrice de l'ESAT les Néfliers et sa directrice de pôle. Je tiens à remercier l'ensemble des professionnels pour leur engagement dans ce formidable projet. Ce projet a été présenté aux équipes de l'ESAT les Néfliers. Les familles concernées par le projet ont également été informées. Les travailleurs concernés ont été informés dès le début du projet. Un groupe de travail a été constitué au sein de l'ESAT les Néfliers pour préparer le changement et revoir l'organisation du travail. Des visites de chantier seront organisées pour les administrateurs, travailleurs et professionnels dès que l'avancement et la sécurité du site le permettront.

“ C'est un projet essentiel pour tous ! ”



### Quels sont les défis ou les obstacles auxquels vous pourriez être confrontés dans la mise en œuvre de ce projet ?

La mise en œuvre de ce projet présente plusieurs défis. Le bâtiment actuel, chargé d'histoire et de souvenirs, représente un fort attachement émotionnel pour les personnes accompagnées et les salariés. Il faut donc bien accompagner cette transition. Le déménagement des bureaux, équipements, et personnes accompagnées est complexe, nécessitant une coordination logistique minutieuse pour assurer une transition en douceur.

Adopter la gestion d'une cuisine centrale implique une adaptation aux nouvelles compétences, une refonte des processus internes, et des formations spécifiques pour les travailleurs et les professionnels.

Pour gérer tous ces défis, nous nous sommes entourés de spécialistes. Un directeur patrimoine a été recruté pour ce nouveau projet afin de construire, superviser les travaux, optimiser les économies d'énergie, intégrer la dimension environnementale, et garantir que le nouveau bâtiment soit moderne et fonctionnel. Dans le cadre de notre politique de RSE, nous souhaitons également optimiser notre consommation d'énergie en installant des pompes à chaleur réversibles, qui fourniront chauffage en hiver et climatisation en été, ainsi qu'un système de récupération d'eau de pluie pour un usage interne d'eau grise. De plus, nous prévoyons l'installation de panneaux photovoltaïques pour produire une grande partie de l'électricité nécessaire à l'ESAT, réduisant ainsi notre empreinte carbone. En somme, nous aspirons à créer un bâtiment « exemplaire » sur le plan écologique.

### Comment le déménagement de l'ESAT est accueilli au sein de la ville du Pecq ?

La ville du Pecq nous a réservé un accueil très positif. En mars dernier, un article de deux pages dans le journal local a parlé de notre déménagement, ce qui témoigne de la relation privilégiée que nous entretenons avec la mairie. Cette démarche s'inscrit dans la continuité d'une relation déjà établie.

Interview réalisée par Edwige Daniel ■

## Les étapes

**2022 à 2024** : Recherche du bâtiment

**29 décembre 2023** : Signature de l'acte de vente

**Janvier à septembre 2024** : Conception du projet (aménagement des espaces – cuisine centrale, restaurant, ateliers, bureaux)

**Août 2024** : Début des travaux (désamiantage / curage)

**Octobre 2024** : Signature des marchés

**Été 2025** : Fin des travaux, prise de possession des locaux



## 20 ans de l'Opération Golf au profit d'Avenir Apei!

Le vendredi 14 juin 2024 a eu lieu l'Opération Golf annuelle au profit d'Avenir Apei, organisée depuis 20 ans par Gilles Huguet et les golfs de Saint-Nom-la-Bretèche et Joyenval, qui ouvrent gracieusement leurs parcours.

Cette année, marquant le 20e anniversaire de cet événement initié par l'ancienne association Vivre Parmi les Autres, a battu un record de participants avec 264 joueurs et 18 donateurs. Plus de 35 000 euros ont été récoltés, permettant de financer deux projets de Communication Alternative et Augmentée (CAA) à hauteur de 90 000 €.

Notre président, Jean-Michel Reiter, a remis des trophées à Stéphane Grizot, président du golf de Joyenval, et Hubert Strauss, président du golf de Saint-Nom-la-Bretèche, pour les remercier de leur engagement.

Un grand merci à Gilles Huguet pour cette organisation exceptionnelle. Merci aux deux golfs et à tous les participants pour leur soutien à nos projets innovants pour les personnes en situation de handicap intellectuel.

Nous vous donnons rendez-vous en juin 2025 pour la prochaine édition!

*Edwige Daniel* ■



## Revivez les deux événements organisés en 2024 par le Comité des fêtes: la Mégaboom et le Bal Festif!

Le mardi 23 janvier, a eu lieu la Megaboom des enfants et adolescents d'Avenir Apei, de 13 heures à 16 heures dans la salle des fêtes de Conflans Sainte Honorine.

Cet événement annuel, pour sa troisième édition, a permis à une centaine d'enfants et adolescents de danser au son d'une playlist composée spécialement pour eux, autour du thème « Disney », qu'ils avaient choisi en votant dans les trois établissements.

Organisée par le comité des Fêtes de l'association, notre Megaboom est un moment de joie et de liberté, de gourmandise aussi, pour lequel les professionnels et quelques administrateurs s'investissent avec beaucoup de plaisir!

C'était au tour des adultes accompagnés, le vendredi 22 mars, à partir de 19 heures, de participer au grand bal festif d'Avenir Apei pour la troisième année consécutive. Jusqu'à minuit, plus de 300 personnes porteuses de handicap intellectuel ou psychique ont dansé et fait la fête dans la magnifique salle des fêtes de la Mairie de Carrières-sur-Seine généreusement prêtée.

Chapeaux, nœuds papillons, robes et tutus multicolores ont tourbillonné toute la soirée sous l'œil bienveillant de quelques professionnels et bénévoles de l'association.



L'objectif? Un grand moment de joie et d'élégance avec buffet, musique, concours de costumes, pour le plus grand plaisir des personnes accompagnées dans nos établissements.

Merci à tous ceux qui ont contribué à faire de ces deux événements un moment magique!

*Agnès Advigor*  
Présidente adjointe, déléguée à l'action familiale et à la solidarité ■

## Retour sur le colloque d'Un Avenir Après le travail

Depuis des années, le vieillissement des personnes en situation de handicap est au cœur des préoccupations d'Un Avenir Apei. Aujourd'hui, les membres de l'association ont eu le plaisir de participer au premier colloque organisé par l'association Un Avenir après le Travail - Île de France aux côtés de plus de 150 participants venus de toute la région et même de différentes régions de France. Cette mobilisation témoigne de l'importance de cette journée d'échanges.

Notre président, Jean-Michel Reiter, également président d'un Avenir Après le Travail IDF, a ouvert cette rencontre sur la thématique « Comment agir pour une retraite préparée, sereine et inclusive ? ».

Ces acteurs franciliens ont la volonté partagée de mieux considérer la qualité de vie et la co-construction de l'après-travail pour les retraités et futurs retraités accompagnés par leur structure.

Cette démarche s'appuie sur les réponses existantes bénéficiant aux personnes âgées et tend à les rendre plus opérantes et plus accessibles pour les personnes en situation de handicap. Elle vise ainsi à rendre les territoires plus inclusifs. Les actions sont menées avec les personnes concernées et les acteurs de droit commun. Elles s'inscrivent dans 2 objectifs simultanés :

- L'accompagnement de la « préparation retraite » construit et organisé avec les Esat et les services d'hébergement ou d'accompagnement social.
- Une coopération avec les acteurs de droit commun du territoire pour faciliter l'inclusion, les réponses de proximité et des parcours choisis.

Au programme de cette journée :

- Des échanges et des réflexions sur la prochaine étape de vie des personnes accompagnées.
- La présentation d'actions portées par des acteurs de la retraite ou des initiatives locales sur les thématiques des démarches administratives, du logement, de la vie sociale et de la santé.

Ce fut l'occasion de multiplier les idées, de se questionner et de façonner des solutions collectives.

Cette question suscite de nombreuses réflexions et collaborations entre administrateurs, professionnels et personnes concernées. C'est grâce à cette énergie collective, qui permet de déployer de nombreuses initiatives locales, que nous réussissons à faire de cette étape et transition dans un parcours de vie, l'occasion d'un projet d'avenir choisi par chacune et chacun.



*Gwenaél Planchin,*  
Responsable de projet Un Avenir Après le travail Île-de-France ■



## Retour sur les appels à manifestation d'intérêt 2023

### Des projets ambitieux pour répondre aux besoins des personnes accompagnées

En 2023, nous avons engagé de nouveaux projets d'extensions et de créations en répondant aux appels à manifestation d'intérêt (AMI). 8 projets innovants ont été déposés. Ils reflètent notre vision associative et démontrent notre engagement à innover et évoluer pour mieux répondre aux besoins des personnes que nous accompagnons.

En effet, l'Appel à Manifestation d'Intérêt Inclusif 2023 découle d'un engagement du président de la République. Le président a

annoncé lors de la Conférence nationale du handicap (CNH) du 26 avril 2023, un plan ambitieux visant à créer 50000 nouvelles solutions d'ici 2030 pour les enfants et adultes handicapés sans solution adaptée. Ce plan vise à transformer l'offre d'accompagnement et à réduire les inégalités territoriales. Malgré les efforts récents, l'Île-de-France reste sous-équipée pour les personnes handicapées. Ainsi, l'Agence régionale de santé Île-de-France a lancé le 12 octobre 2023 le Plan « Inclus'IF 2030 », en collaboration avec les conseils départementaux et les rectorats. Ce plan inclut un appel à manifestation d'intérêt pour identifier et financer des projets offrant de nouvelles solutions dès 2024.



## De nouveaux projets d'extensions et de créations pour Avenir Apei

Pour répondre à l'Appel à Manifestation d'Intérêt Inclusif 2023, nous avons déposé des projets de rénovations et d'extensions pour le FAM le Moulin (des places d'externat, d'internat et des services d'accompagnement à domicile).

Pour notre SAVS, nous avons fait la demande de places de SAMSAH.

Nous avons présenté également une demande de création d'un service d'appui au sport et aux loisirs qui serait pilotée par le Pôle services.

Et enfin, nous avons déposé des projets d'ampleur pour notre Pôle enfance, comprenant la transformation de l'offre de l'IME les Glycines, l'extension de places du SESSAD avec création d'une antenne à Saint-Germain-en-Laye, la mise en place d'une équipe mobile pour le public « décrocheur 18-25 ans » rattaché au CAVT et l'extension de places polyhandicap ainsi que la création de places TSA à l'IME les Papillons Blancs.

## Trois projets retenus par l'ARS

Trois de nos projets ont reçu une réponse favorable de la part de l'ARS. Nous avons ainsi obtenu l'accord pour l'extension de 4 places supplémentaires pour le FAM le Moulin, ainsi que la création de 5 places pour une MAS hors les murs, rattachée à la MAS la Roseraie.

De plus, l'extension de 2 places polyhandicap et la création de 4 places TSA à l'IME les Papillons blancs ont également été retenues. Ces projets seront mis en œuvre avant la fin de l'année 2024, permettant ainsi aux personnes accompagnées de bénéficier rapidement de ces nouvelles structures.

**Laura Adala**

Directrice du pôle services aux établissements ■

## @AvenirApei : restez informé régulièrement sur nos réseaux sociaux !

Avenir Apei s'est engagée à vous tenir régulièrement informé via différents supports de communication, tel que ce journal. Dans un monde où les réseaux sociaux se développent, Avenir Apei a également saisi l'opportunité de faire connaître plus largement ses actions et de multiplier les échanges avec les acteurs de l'association en se digitalisant !

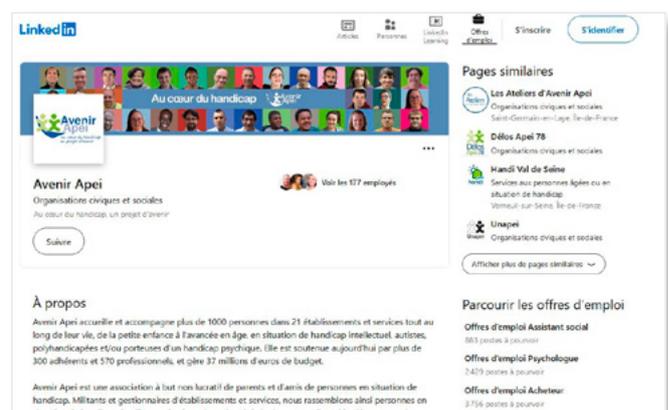
Ainsi, depuis quelques années, nous sommes présents sur YouTube et LinkedIn.

Ces deux réseaux sociaux sont importants pour l'association, car ils suscitent beaucoup de réactions et de curiosité de la part de notre communauté. Nous souhaitons, via cet article, vous les présenter et vous invitons à vous y abonner dès à présent !

## Connectez-vous avec notre communauté sur LinkedIn

En complément de son site internet refait à neuf depuis 2022, Avenir Apei dispose aujourd'hui d'un compte LinkedIn, un réseau professionnel B2B, qui compte 1006 abonnés (chiffre de septembre 2024) (chiffre de mai 2024). Cette page est la référence pour l'ensemble de l'association et de ses établissements.

Destinée à tous les acteurs de l'association, cette page est gérée par le service communication et dispose de ses propres ressources et moyens.



Vous souhaitez découvrir en temps réel nos événements, connaître nos actions et projets porteurs pour les personnes accompagnées ?

Inscrivez-vous sur LinkedIn et suivez-nous. Devenez un membre actif de notre communauté en commentant et en likant nos publications. Vous découvrirez également les professionnels du secteur.

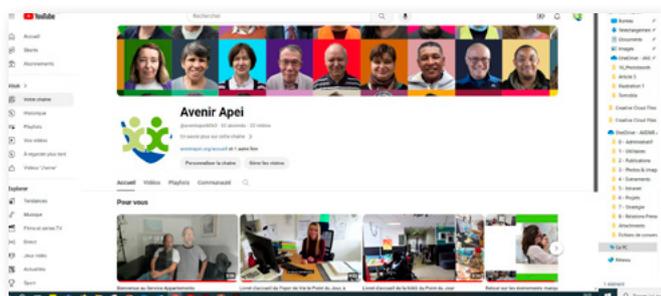
Nous partageons régulièrement des mises à jour sur nos projets, événements à venir, succès et collaborations. Suivez-nous sur



LinkedIn pour rester informé et échanger avec d'autres personnes partageant les mêmes idées.

## Des contenus vidéo dynamiques sur notre chaîne YouTube

Sur notre chaîne YouTube, nous partageons des vidéos qui mettent en lumière nos actions, activités, projets, et événements. Vous y trouverez des témoignages émouvants, des reportages, des interviews avec nos acteurs, et bien plus encore. Abonnez-vous dès maintenant pour ne manquer aucune de nos vidéos et rester informé sur tout ce qui concerne Avenir Apei.



## avenirapei.org: la vitrine de notre association

Depuis sa refonte en 2022, notre site internet demeure la vitrine en ligne de notre association. Vous y trouverez toutes



les informations relatives à Avenir Apei : des articles détaillés, des documents officiels, l'agenda des grands événements, ainsi que des renseignements utiles sur nos établissements et nos prestations en ESAT et EA. Conçu pour être convivial et informatif, notre site vous permet de naviguer facilement et de trouver rapidement ce que vous cherchez.



Rejoignez-nous sur les réseaux sociaux pour nous soutenir et participer à notre mission d'amélioration de la vie des personnes en situation de handicap.

Nous vous attendons nombreux !

*Edwige Daniel*

Responsable communication ■

## La Philharmonie de Paris et l'atelier Falc d'Avenir Apei : ensemble pour l'accessibilité.

La Philharmonie de Paris, connue pour son engagement en faveur de l'accessibilité culturelle, travaille avec l'Atelier Falc d'Avenir Apei pour rendre ses expositions accessibles à tous.

Cette collaboration vise à offrir une expérience enrichissante à tous, y compris aux personnes ayant des difficultés de lecture ou de compréhension.

### Des Livrets en Falc pour toutes les expositions

Dans le cadre de ce partenariat, l'Atelier Falc en collaboration avec la Philharmonie de Paris a déjà réalisé de nombreux livrets en Falc pour chacune de ses expositions.

Ces livrets sont conçus dans un langage simple et clair, avec des phrases courtes et des mots faciles à comprendre, pour garantir une accessibilité maximale.



### Une approche inclusive de la culture

Cette initiative s'inscrit dans une démarche plus large d'inclusion et d'accessibilité culturelle. En rendant les expositions de la Philharmonie de Paris accessibles à tous, y compris aux personnes ayant des besoins spécifiques en matière de lecture, elle permet à chacun de profiter pleinement des riches contenus culturels proposés par cet établissement emblématique.

### Ne ratez pas la nouvelle exposition à la Philharmonie de Paris !

C'est une expo sur la musique Metal jusqu'au 29 septembre 2024.

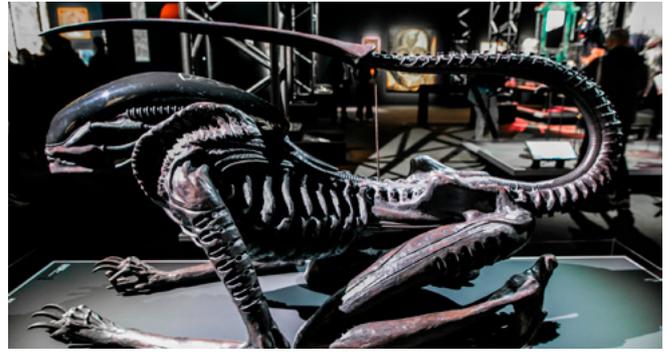
Le livret en Falc sera disponible à l'accueil de l'expo.

Il vous aidera à découvrir l'univers fantastique de la musique Metal.

En avant-première, les travailleurs Delphine, Cindy, Lucas, François et Richard ont visité l'expo pour terminer le livret Falc.

Il y a tant de choses à voir, à écouter et à apprendre dans cette exposition.

Des instruments légendaires, des œuvres d'art emblématiques...



Une exposition riche en sonorités et en émotions.

Cette exposition est gratuite pour les personnes en situation de handicap.

Ne ratez pas cette chance de vivre une expérience culturelle différente !

L'atelier Falc ■

## Faites un don à Avenir Apei et déduisez-le de votre impôt sur la Fortune Immobilière

Si vous êtes soumis à l'impôt sur la fortune immobilière, il vous est possible de réduire totalement ou partiellement le montant de votre contribution annuelle en faisant un don à l'association Avenir Apei.

### Exemple 1 :

Pour une personne dont le montant total de l'IFI s'élève à 5 000 € et qui souhaite être intégralement exonérée, il faut que son don soit d'un montant de  $5\,000 / 75\% = 6\,667$  €.  
Son don de 6 667 € ne lui coûtera donc que 1 667 € après la réduction fiscale.

### Exemple 2 :

Une personne souhaite faire un don de 5 000 € à l'Association. Une personne effectuant un don de 5 000 € à l'Association bénéficiera d'une réduction fiscale de :  $5\,000 \times 75\% = 3\,750$  €.  
Son don de 5 000 € ne lui coûtera donc que 1 250 € après la réduction fiscale.

#### La réglementation applicable en matière d'impôt sur la fortune immobilière

L'article 978 du Code général des impôts prévoit que les dons réalisés au profit de certains organismes peuvent donner droit à une réduction d'impôt sur la fortune immobilière à hauteur de 75 % de leur montant, dans la limite de 50 000 € (correspondant à un don de 66 667 €).

Concernant l'association Avenir Apei, l'Entreprise Adaptée est éligible à ce dispositif.

**Attention :** Pour l'IFI 2024, tout don reçu avant la date de dépôt de la déclaration 2024 d'impôt sur les revenus 2023 ouvre droit à cette réduction (soit avant le 6 juin 2024 pour les Yvelines). Un imprimé fiscal vous sera remis en contrepartie de votre don pour justifier de sa déductibilité.

#### Rappel sur la réglementation applicable en matière d'impôt sur le revenu

Parallèlement, les dons au profit des associations d'intérêt général, comme AVENIR APEI, ouvrent droit à une réduction d'impôt sur le revenu à hauteur de 66 % de leur montant, dans la limite de 20 % du revenu imposable. Ainsi un don de 1 000 € ouvre droit à une réduction d'impôt sur le revenu de 660 €. Un même don ne pouvant pas être déduit à la fois de l'impôt sur le revenu et de l'impôt sur la fortune immobilière, le donateur est libre de la répartition de son don entre ces deux impôts.

Rémy Deschamps,  
Trésorier Avenir Apei ■

## Des formations de sensibilisations S3A pour nos professionnels !

Pour la 2<sup>e</sup> année consécutive, le pôle services ainsi que quelques travailleurs de l'ESAT la Roseraie dispensent des formations auprès de professionnels administratifs et de bénévoles d'Avenir Apeï.

Au travers d'apports théoriques, législatifs, mais également de mises en pratique, cette sensibilisation est l'occasion pour les personnes accompagnées de découvrir des expertises, des témoignages et des actualités en matière d'accessibilité.

En parallèle, ces sensibilisations sont dispensées auprès d'agents municipaux afin de les encourager à adapter leurs postures, à faire preuve de bienveillance et à s'engager si possible dans des démarches de mises en accessibilité (FALC, signalétique, etc.).

La prochaine sensibilisation en interne aura lieu mardi 5 novembre 2024.

N'hésitez pas à contacter le Pôle services pour de plus amples informations au 06 18 34 52 55.

**Clarisse Rousseau**

Coordinatrice Pôle services ■



## Séjour à La Rochelle



Faisant suite à un projet mené par Nicolas Fournier (bénévole et administrateur) et le Pôle Services, 7 personnes du CHR et du foyer d'hébergement les Courlis ont eu l'occasion de partir à La Rochelle avec pour thème « la poterie ».

Angélique Turcot, Céline RAT (Foyer des Courlis).

Camille Lemerrier de l'Ecluse, Géraldine Brisou, Juliette D'Harcourt, Jean Charles Besson, et Antonio Dos Santos (foyer de vie les Monts-Blancs).

Axelle Gausson, céramiste reconnue et directrice d'une galerie d'art sur La Rochelle, nous a accueillis chaque matin pour nous faire découvrir son art et sa passion.

C'est avec beaucoup de douceur et de bienveillance qu'elle a accompagné le groupe dans la découverte de l'argile et de la couleur.

Chacun a pu s'exprimer à son gré en prenant du plaisir à manipuler cette matière.

La concentration et la créativité étaient présentes tout au long de ces séances.

Les au revoir furent forts en émotions, mais la promesse de se retrouver et de faire une exposition des œuvres réalisées dans quelques mois, à la Roseraie, a vite séché les larmes.

Cette exposition, organisée en juin, a permis de présenter les œuvres en poterie réalisées par les vacanciers aux résidents du CHH, aux professionnels et aux familles. Un véritable succès pour cet après-midi ! Merci à tous.



**Claire Avellanal**

Éducatrice – Pôle services aux établissements ■

## Encore une année riche en créations et émotions pour les participants des Ateliers ExtraOrdinaires !



Un temps fort a marqué le Foyer Les Monts Blancs de Carrières sur Seine avec la mise en place d'un espace d'exposition des productions. Chacun a pris soin de choisir la production qu'il souhaitait présenter, décidé d'un encadrement pour la mettre en valeur, écrit son nom sur un carton. Tout le monde a ensuite participé à l'accrochage, réfléchissant à trouver une place pour chacun, chacune. Un temps de partage avec les équipes et l'ensemble des résidents s'est ensuite organisé dans le plaisir du regard et des échanges. Ce fut un moment joyeux partagé par les résidents et les visiteurs qui apprécient cette présence colorée sur les murs.



Les ateliers d'expression du Foyer les Mésanges de Croissy sur Seine ont quant à eux exposé avec les artistes invités par Croissy sans Frontière pour fêter son 10<sup>e</sup> anniversaire. Une trentaine de personnes accompagnées y ont participé. Un moment de grande fierté pour ceux qui ont pu venir assister au vernissage dans la Chapelle Saint Léonard à Croissy en décembre 2023.

Sur les Foyers Les Mésanges de Croissy et Les Courlis de Montesson, un autre moment fort cette année a été l'atelier spécialement attendu avec Claire. Un temps pour se revoir, se dire au revoir et garder les liens toujours présents. Les participants avaient préparé un goûter festif pour la recevoir, et ils ont partagé avec émotion un temps de regard sur le travail engagé dans l'année. Claire Saint Girons a animé pendant huit ans les ateliers d'expression dans ces deux foyers. Nous lui disons à bientôt et la remercions pour tous les moments de créations passés avec elle dans la joie.



**Notre équipe d'Art-thérapeutes Plasticiennes**

Caroline SAMMUT  
Diplômée de l'Université Paris V

Irina DUQUESNE  
Diplômée de FATEPP-CEFAT - Les Pinceaux

Claire SAINT GIRONS  
Diplômée de FATEPP-CEFAT - Les Pinceaux

Magali BERDAGUER  
Diplômée de l'Université Paris V

**Les Ateliers ExtraOrdinaires**



www.lesateliersextraordinaires.net

une médiation commune des Arts Plastiques  
un accompagnement spécifique pour chaque dispositif proposé



Caroline SAMMUT  
06.19.94.78.69  
lesateliersextraordinaires@gmail.com

**Renseignements**  
www.lesateliersextraordinaires.net



**Enfants - Adolescents - Adultes**  
en situation de handicap

L'association présente aux « Rencontres santé accompagnement » à la Maison des associations de Saint Germain en Laye en octobre 2023 a été sollicitée également pour des ateliers de sensibilisation à l'art-thérapie et a poursuivi son accompagnement avec les ateliers thérapeutiques en individuel et/ou petits groupes à l'IME « Les Glycines ».

Si vous souhaitez en savoir plus, n'hésitez pas à nous contacter par mail: [caroline.sammut@gmail.com](mailto:caroline.sammut@gmail.com) ou téléphone: 06 19 94 78 69



### Et pour nous soutenir

Nous vous donnons rendez-vous le 25 septembre pour l'Assemblée Générale de l'association et dans les différents ateliers pour vivre encore de beaux moments à soi dans la créativité !

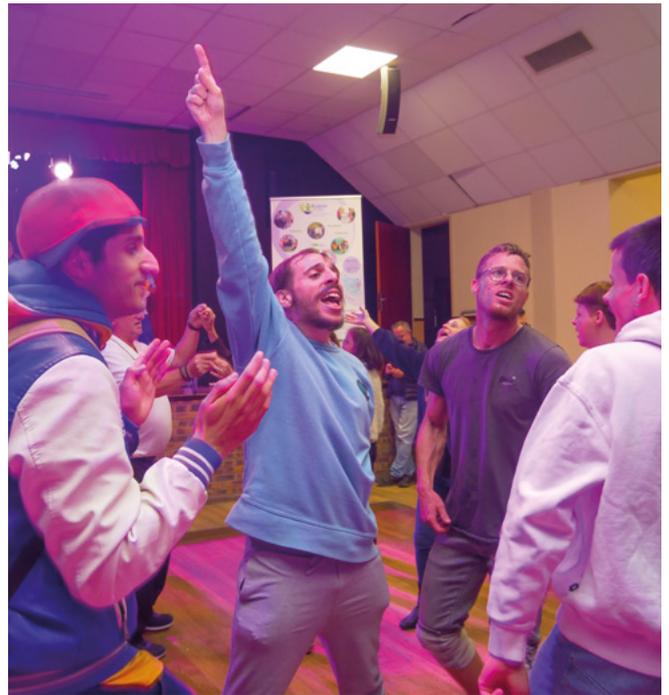


**Les Ateliers ExtraOrdinaires** ■  
[www.lesateliersextraordinaires.net](http://www.lesateliersextraordinaires.net)

## Retour sur la fête de l'association 2024 !

La fête de l'association s'est tenue le 5 octobre 2024 et a rassemblé près de 400 participants : personnes accompagnées, familles, adhérents, partenaires, et salariés. Cet événement a permis à chacun de vivre de merveilleux moments de partage !

Revivez cette journée en visionnant le film récapitulatif, accessible en scannant ce QR code :



## Opération brioches

Comme tous les ans, dans le cadre des journées de solidarité de l'Unapei, Avenir Apei organise son **Opération Brioches** pour récolter des fonds et concrétiser ses projets en faveur des enfants et des adultes en situation de handicap intellectuel.

Cette année encore, plusieurs établissements d'Avenir Apei ont participé à l'Opération Brioches, qui s'est déroulée du mercredi 16 au dimanche 20 octobre dans différentes villes d'Île-de-France. Vous pouvez dès à présent découvrir quelques photos de l'événement en scannant le QR code ci-dessous.



*Vous avez encore la possibilité de commander vos brioches jusqu'au 5 novembre 2024 au plus tard !  
Offrez-en à vos proches ou proposez-en autour de vous !*



# Vie des établissements



## Pôle enfance et jeunesse

### Les enfants de l'IME les Papillons Blancs en visite à la mairie de Conflans



Mathys, Emré, Enzo et Sabri ont été chaleureusement accueillis à la mairie de Conflans par Laurent Brosse, Maire de la ville, et Morgane Leonard, Conseillère municipale déléguée au handicap. L'occasion de découvrir et comprendre les coulisses de cette administration bien huilée. Une visite instructive et des explications claires

sur les missions portées au quotidien par les différents services de la municipalité au profit de ses administrés. La participation à la vie locale et à la citoyenneté demeure un enjeu majeur pour les enfants et jeunes de l'IME Les Papillons Blancs.

*Ahcène Izourari*  
Directeur IME Les Papillons Blancs ■

### Tous mobilisés pour la course !

Dans le cadre du partenariat avec l'école élémentaire Maurice Bertaux, qui accueille l'une de nos unités d'enseignement externalisées, nous avons été conviés à participer le mardi 19 mars 2024 à une course sportive organisée par le service des sports de la ville de Carrières, dans le parc de la Mairie.

Chaque année, cette course solidaire a pour objectif de récolter des fonds au profit d'une association, grâce à un parrainage mis en place : « 1 tour = 1 euro ». Ainsi chaque parent d'élève reverse le montant équivalent au nombre de tours effectués par son enfant.

Pour cette 20<sup>e</sup> édition l'IME la Roseraie a été choisi ! Afin de remercier et soutenir les élèves et les enseignantes de l'école qui se sont investies, l'IME a souhaité se mobiliser de son côté : c'est pourquoi 49 enfants sur 52 ont participé à l'évènement,



accompagnés de l'ensemble des professionnels de l'IME. Les enfants étaient soit supporters, marcheurs ou coureurs selon leur capacité. Par cette belle matinée ensoleillée, l'IME était donc présent aux côtés de 873 élèves pour montrer que sport et handicap sont compatibles !

Encore merci à l'école Maurice Bertaux et à la ville de Carrières de nous avoir permis de partager ce beau moment d'inclusion ! Rdv l'année prochaine pour réitérer l'expérience.

*Fabrice Grand-Mourcel*  
Éducateur sportif ■

## La neige à l'IME

Jeudi 18 janvier, l'IME s'est réveillé paré de blanc. Une belle couche de neige avait en effet recouvert la région. Certains sont restés bloqués à domicile mais quelques jeunes ont eu la chance de pouvoir circuler et les internes étaient également présents.

Cette journée bien particulière fut l'occasion de faire de la luge (Et oui!!!), des batailles de boules de neige ou de construire des bonhommes de neige.

La cour n'avait plus le même visage à la fin de la journée !



## Un samedi au cinéma

Samedi 20 janvier, l'association saint germanoise « Culture en Laye » avait réservé pour nous une salle de cinéma. Nous étions donc 93, ce matin-là, parents, frères et sœurs, éducateurs et jeunes de l'IME à rejoindre en cortège le cinéma de Saint Germain.

Tout le monde a pu profiter gratuitement du film « Wish », le dernier Disney dans un environnement adapté (lumière tamisée et volume sonore diminué) jusqu'à la fin du film ! Un très beau moment de partage...

## Les ACP : qu'est-ce que c'est ?

Les Attestations de Compétences Professionnelles servent à valoriser les compétences acquises dans les Ateliers techniques et lors des stages.

Il s'agit d'un dispositif de l'Éducation nationale destiné à valoriser les parcours professionnel et scolaire des élèves handicapés âgés de plus de 17 ans.

La délivrance des ACP, permet la reconnaissance de compétences acquises dans le cadre des ateliers techniques, en s'appuyant sur la base des référentiels des activités professionnelles et de certification propres à chaque CAP.

L'ACP est un outil d'employabilité en faveur de l'insertion professionnelle.

Cette certification permet aussi de bénéficier de la validation d'une VAE (acquis de l'expérience)

Le lundi 24 juin 2024, s'est déroulée la Cérémonie officielle de remise des ACP à Garches, les jeunes en situation de handicap de l'Académie se sont vus remettre les attestations par les représentants du Ministère de l'Éducation Nationale.

Nous tenions à féliciter Stéphanie, Randie et Tristan pour leur parcours à l'IME et pour la validation d'une ACP dans le domaine de



la Blanchisserie et des Espaces verts. Nous remercions également les familles présentes lors de la cérémonie.

Ce dispositif est mis en œuvre par les professionnels des ateliers techniques, la cheffe de service, la coordinatrice chargée d'insertion, une enseignante et nos partenaires (la référente Éducation nationale, les ESAT et lieux de stage).

Une collaboration efficace, reconduite depuis plusieurs années sur l'IME et à poursuivre pour valoriser les réussites des jeunes de l'établissement.

**Fatima El Kouss,**  
Professeure, IME Les Glycines ■

## FOOT au Diapason

Mêler Football, musique classique et inclusion, un sacré défi ! Le 26 juin dernier FOOT au Diapason, l'a relevé et réussi !

6 jeunes de la SIFFPro ont ainsi été invités à participer à la préparation d'un concert avec le concours de la Fondation PSG. Des adolescents de différents IME d'Île-de-France, dont l'IME Les Glycines, les U15 du centre de formation du PSG, des collégiens franciliens ont ainsi accompagné de leur voix, les musiciens de l'orchestre Ostinato



durant une représentation au théâtre de Poissy. 5 séances et une répétition générale, toutes guidées par le chef d'orchestre leur ont permis d'être prêts à entonner *la Marseillaise* pour ouvrir le concert et de poursuivre l'écoute et l'accompagnement d'autres mélodies.

L'occasion d'apprendre qu'étonnamment, de nombreux chants de supporters sont inspirés de musique classique et de découvrir ce registre. Un projet aux multiples ouvertures... !

Au programme, entre autres :

- Hymne de la Champions League tiré de « *Zadok the priest* » de Haendel
- « *O Ville Lumière* », Hymne du Paris Saint-Germain sur la musique de « *Flowers of Scotland* » Air du *Toréador* de Bizet
- *Symphonie N° 9* de Dvorak (4<sup>e</sup> mouvement).

## Pôle habitat et vie sociale

### Journée du samedi 27 avril 2024 à Kiwanis

Nous avons eu beaucoup de chance avec le temps et les résidents ont pu s'essayer aux activités extérieures comme « l'entraînement du footballeur », « le lancer », « la course de fond ».

Le judo comme la pétanque, le tir à l'arc, le basketball, le disc-golf se sont pratiqués en « indoor ».

Nos résidents du foyer les Courlis ont beaucoup aimé le tir à l'arc et certains auraient envie de s'inscrire en club tellement ils étaient doués. Ils ont adoré la



journée en ayant pu s'évaluer aussi sur certaines disciplines. Le disc-golf fut une réelle découverte, reste à trouver un lieu pour pratiquer !

*Jean-Michel Haroutounian,*  
Éducateur spécialisé  
au foyer les Courlis ■

### L'exposition photos du TBM au château de Chanerier à Croissy

En novembre 2023 nous avons été contactés par Cinthia Da Silva responsable de l'action culturelle et de la médiation de la ville de Croissy-sur-Seine sur le site du Château de Chanerier, dans le cadre d'une exposition sur le FROID du 23 avril 2024 au 28 juillet 2024. Afin de réaliser ce partenariat plusieurs rencontres se sont organisées avec les participants du TBM pour définir le

lieu de l'exposition et réfléchir à la scénographie.

Le groupe du TBM, résidents et encadrants avec la collaboration de M<sup>me</sup> Da Silva ont sélectionnés les photos, la disposition et le lieu de l'exposition.

Les différents thèmes abordés et les dispositions des photos ont été réfléchies avec



un ordre chronologique des transferts, Vercors 2021, 2022 et Chamonix 2023.

En juin 2024 le Tour du Mont Blanc a été réalisé et de nouvelles photos pourront être exposées sous forme de cadres ou d'albums.

Pour la Communication du projet. La volonté a été de partager les différents moments de vie lors des différentes marches réalisées sur les réseaux de la ville de Croissy. De plus, il y a eu la volonté de mettre en place un QR code à la fin de l'exposition pour donner des fonds à l'association et augmenter sa visibilité



Pour la médiation durant l'exposition, Les résidents et accompagnateurs ont été présents de 14 heures à 15 heures les samedis suivants: le 8 juin, le 15 juin, le 6 juillet le 20 juillet et le 28 juillet, pour présenter leur travail de manière ponctuelle tout au long de l'exposition. Des cartels indicatifs pour les photographies ont été réalisés afin de présenter le lieu, la date, le photographe et une petite phrase descriptive.

*Jérôme Cadoret,*  
éducateur à la maison Les Ibis ■

## Transfert à Bavent du 19 au 21 avril 2024

**Participants :** Maxime Quillet, Franck Fléchon, Olivier Bourgi, Romain Verveur, Patrick Lapeyre.

**Accompagnants foyer les Courlis :** Jean-Michel Haroutounian et Sébastien Marillier.

Départ le vendredi 16h30 après le retour de l'ESAT pour les résidents dont les sacs avaient été préparés au préalable ainsi que le stock de nourriture à transporter.

Le camion 9 places a été vite chargé pour installer 6 vélos dans la remorque. Nous avons pu y placer 6 vélos en tout dont les vélos personnels de Romain, Maxime et Patrick.

Pas d'embouteillage, la route s'est faite facilement malgré la pluie et arrivée à 19h30. Accueil très sympathique du propriétaire et installation dans les chambres; 3 garçons par chambre Sébastien compris et moi-même dans le salon avec un lit d'appoint.

L'ensemble des résidents a bénéficié d'un lit de bonne qualité et d'équipements neufs le gîte vient d'être construit et n'a accueilli qu'un seul groupe avant nous.

On les a sentis à l'aise et il y a eu une bonne humeur durant tout le séjour.

Par chance, plein soleil durant les deux jours passés là-bas; cependant, du vent et un climat froid.

Le samedi nous avons enfourché les vélos à 10h00 depuis le gîte pour rejoindre dans un premier temps la ville de Merville-Franceville à l'embouchure de l'Orne. Depuis cette étape nous avons ensuite emprunté la piste cyclable le long de l'Orne jusqu'au Pegasus Bridge, point de passage pour rejoindre l'autre rive et poursuivre jusqu'à Ouistreham.

Les résidents étaient suffisamment couverts pour supporter le vent. Comme prévu, Maxime et Romain ont été les plus rapides



mais ils ont dû encliner à attendre le reste de la troupe quand il fallait; nous avons fait des pauses fréquentes pour Patrick surtout qui n'est pas assez entraîné; il a fait les efforts nécessaires et nous le félicitons pour cela. Franck a tenu un rythme régulier et lent si bien que je restais en queue de peloton pour les encourager; Olivier au milieu, il a bien suivi et n'a pas trop souffert. Le vent de face pour rejoindre Ouistreham a été un peu dur aussi, une grande pause à une terrasse de café a été nécessaire.

Les consignes ont bien été respectées et surtout le groupe est resté soudé,



solidaire; on attend les moins rapides et on fait attention.



Les vélos ont tenu, pas de crevaison, juste quelques déraillements de la chaîne pour Patrick et Olivier. La beauté des lieux et le

plein soleil nous a encouragés à poursuivre à un rythme raisonnable et à respecter ce qu'on avait prévu à savoir ce tronçon de la « vélomaritime » de Merville à Ouistreham. Plus difficile que prévu finalement car on espérait davantage de chaleur. Le retour nous a obligés à emprunter quelques routes départementales ce qui a été un peu moins agréable avec la fatigue musculaire en plus malgré le charme des villages traversés. Retour au gîte à 17h00. Détente avant repas bien mérité et confection du dîner bien copieux. Les levers n'ont pas été difficiles après une bonne nuit de sommeil en pleine nature et au calme.

Le lendemain, dimanche, nous avons décidé de nous ménager et de visiter Cabourg sous un soleil magnifique; grande promenade devant l'hôtel et les villas ainsi que sur la plage puis, jusqu'aux dunes et le lac intérieur. Les kitesurfeurs étaient de sortie et il y avait du monde dans l'avenue centrale avec toutes les boutiques ouvertes. Retour au gîte vers 15h00, petite détente après ce grand bol d'air et départ vers 16h00 pour Montesson sans embouteillage, bonne route et arrivée à 18h00. Le 28 avril 2024.

**Jean-Michel Haroutounian**  
Éducateur spécialisé au foyer les Courlis ■

## Découverte de la Boccia à la MAS le Point du Jour !

Notre MAS le Point du Jour a eu l'honneur d'accueillir un sportif reconnu à l'échelle nationale : David, vice-champion de France de Boccia, un sport handisport représenté aux Jeux Olympiques !

Il était accompagné de Vincent, éducateur sportif du FAM d'Herblay.



Cette rencontre marque le début d'une belle collaboration entre nos deux établissements dans le but de développer les activités sportives au sein de la MAS. Les résidents et les professionnels ont eu la chance de participer à une démonstration et une initiation de la Boccia, dans une ambiance chaleureuse et pleine de défis.

Ce moment de partage a été l'occasion de mettre en valeur les compétences sportives et la volonté de nos résidents à se dépasser et à partager un loisir commun.

Nous sommes fiers de voir l'enthousiasme et la joie qu'a apportés cette activité à notre communauté.

Bravo à tous les participants et un grand merci à David et Vincent pour cette expérience inoubliable !

**Carla Sylva**  
Coordinatrice MAS le Point du Jour ■

## La découverte de l'exposition consacrée à Johnny Hallyday

Les résidents fans de Johnny Hallyday du service appartements ont pu découvrir l'exposition en hommage à l'artiste. Nous avons été plongés dans des installations scénographiques qui nous ont fait revivre la vie du chanteur. Nous avons eu l'occasion de visiter le bureau de Johnny à Marnes-la-Coquette et de découvrir des milliers d'images d'archives, ses costumes de scène, ses guitares et de nombreux objets lui appartenant.

De nombreux souvenirs et une grande émotion ont fait surface tout au long de l'exposition. De beaux souvenirs, ont pu



être achetés et de nombreux cadeaux leur ont été offerts.

« Agnès: Je suis admiratrice inconditionnelle de Johnny. Durant l'exposition je me suis souvenu d'un concert auquel j'ai participé il y a quelques années. J'ai eu la chance de



pouvoir voir les tenues, voitures et motos de Johnny ainsi que toutes les pochettes de Vinyle et tous les objets qu'ils possédait Cette exposition m'a donnée des étoiles dans les yeux. »

**Céline Da Josefa** ■

## Partage de repas autonome entre la MAS la Roseraie et le FAM le Moulin

Dans le cadre de sa semaine banalisée de mars, la MAS de la Roseraie a convié des résidents du FAM du Moulin à partager leur repas autonome. Tout a été pensé par les personnes accompagnées de la MAS: la décoration de la salle à manger, le menu, les courses et la confection du repas de fête. Un fond musical joyeux pour mettre ambiance festive a accompagné le déjeuner qui s'est déroulé dans la bonne humeur générale! Cette invitation a comblé les résidents du FAM qui connaissent bien la MAS pour y avoir été accompagnés par le passé. Ils se sont sentis à l'aise et prêts à revenir sans en douter.

Les 2 équipes ont étroitement collaboré pour que cette journée marque les esprits de chacun. A peine était-ce fini que nous pensions à réitérer ce partage dès les beaux jours. Et cette fois ce sera le FAM



qui invitera la MAS à déjeuner en terrasse! Il faudra que le FAM mette les petits plats dans les grands pour être à la hauteur. En tant que Cheffe de service des deux structures, j'ai particulièrement apprécié cette rencontre qui était une première pour moi. C'est un très beau projet qui a été mené de main de maître par des professionnelles enjouées que je remercie vivement.

**Sylvie Aubague**

*Cheffe de service FAM le Moulin et MAS la Roseraie* ■

## Bravo aux résidents du Foyer de Vie Le Point du Jour pour leur spectacle théâtral émouvant!

La troupe en Ciel One the Moon du Foyer de Vie Le Point du Jour a brillé sur scène le 19 janvier dernier avec une représentation théâtrale « Brillantine, ou ce que Grease a fait de nous » des plus captivantes. Sous la direction de Gaëlle Mangin, la talentueuse artiste et metteuse en scène de danse-théâtre, et, avec la participation active des éducatrices, les résidents ont offert une performance impressionnante qui a su toucher le cœur du public. Cette initiative, qui a rassemblé les résidents et le personnel dans un projet artistique commun, a été l'aboutissement de deux années de travail.

Guidés par Gaëlle et son équipe artistique, les résidents ont travaillé sans relâche pour perfectionner leur jeu, développer leur créativité. La représentation théâtrale a été l'occasion pour les résidents de partager leurs talents, leur persévérance et leur joie de vivre avec le public. Leur performance a

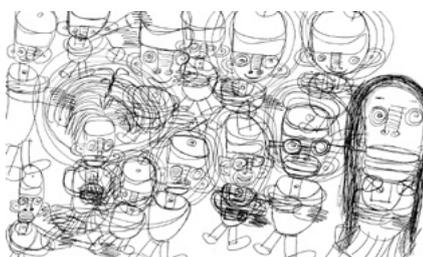


été saluée par des applaudissements. Au-delà de l'aspect artistique, cette expérience théâtrale a également été bénéfique sur le plan personnel pour les résidents. Elle leur a permis de renforcer leur estime de soi, de développer leurs compétences sociales et de tisser des liens plus étroits avec leurs pairs et les membres du personnel.

**Marie Tourneux**

*Chef de service du Foyer de Vie Le Point du Jour* ■

## La Troupe



*Illustration Richard Fong*

C'est sur une invitation de l'établissement que tout a commencé pour moi en 2009. En premier lieu, j'ai mené quelques interventions in situ, sur l'art du geste et du mouvement, au sein de l'activité théâtre du foyer de vie. À l'époque, des éducateurs encadraient l'activité, en particulier Julien Charles qui en était à l'origine. Puis, l'établissement a proposé à ma Compagnie de

danse-théâtre Tada-Chérie d'intégrer pleinement l'activité et de diriger des projets de spectacles vivants, de restitutions artistiques impliquant des résidents et encadrants éducatifs volontaires. Avec fierté, j'accepte ces aventures spectaculaires pour cette nouvelle « Troup'en Ciel On the Moon ». Cette troupe, si particulière, regroupe donc des artistes amateurs et professionnelles

du spectacle, des artistes porteurs et non porteurs d'un handicap mental, tous au même titre et autour d'un même objectif : partager l'art de la scène, s'enrichir autour de projets artistiques communs et vivre élaboration de spectacles. Grâce à un engagement sincère, la curiosité et un travail assidu, je peux affirmer que les propositions de cette troupe sont d'une grande qualité. La priorité est d'apprendre ensemble, en faisant force des atouts et des présences de chacun. Mon rôle ici est de permettre à chaque artiste de donner émotions et expressions sur scène. Lors des séances, moi-même ou un artiste de la Compagnie

présente une proposition artistique devant la troupe, prenant, tout comme chacun, le risque du regard, de l'erreur. Ceci permet de comprendre et/ou de sentir le jeu d'interprétation. Puis, réside le soin de faire basculer le jeu scénique pour que toute la troupe s'en empare. Les spectacles s'élaborent donc dans une grande transversalité, et écoute. Il y a quelques jours, Priscille prenant la parole lors d'un échange sur notre dernier spectacle : « *lorsque je suis sur scène, je me sens libre* ». Tout est dit. La Troupe s'est produite pour des représentations in situ, dans des salles des fêtes, dans un cirque, ou encore en extérieur dans des parcs et

jardins notamment pour des projets de vidéodanse : Être ensemble (2009), Le bal des mains (2009), Peter ! Peter ! (2010), Leur maison est en carton (2012), Le Petit Prince (2014), Au pays d'Alice (2016), B comme La Belle et La Bête (2019), Qui est Monsieur C ? (2022), Brillantine ou ce que Grease a fait de nous (2024). Je remercie l'association Avenir APEI, l'établissement « Le point du jour », toutes les personnes incluses dans le projet, ainsi que l'ensemble de la troupe. Le spectacle continue et nous avons hâte de commencer notre prochaine création.

**Gaëlle Mangin**

Artiste - Metteuse en scène ■

## La boxe thérapie : une nouvelle voie vers le bien-être pour nos résidents

Dans le cadre de notre engagement continu envers le bien-être et la santé mentale des résidents, en particulier du foyer l'oasis, nous sommes fiers d'introduire une nouvelle activité révolutionnaire : La boxe thérapie.

Conscients des multiples bienfaits que cette discipline peut apporter, nous avons décidé de l'incorporer à notre programme d'activités, offrant ainsi une approche innovante pour favoriser le bien-être physique et émotionnel des résidents.

La boxe thérapie, une fusion entre la boxe et la thérapie, offre une expérience unique qui va bien au-delà de l'entraînement physique. Cette activité est encadrée par Youness Ettahery. Cela permet aux résidents de canaliser leur énergie de manière positive, de renforcer leur confiance en eux et de développer des compétences sociales importantes.

Au-delà des aspects physiques, la boxe thérapie offre également des bienfaits psychologiques significatifs. En effet, la pratique de boxe permet de libérer le stress



accumulé, d'améliorer la concentration et de favoriser la gestion des émotions. Pour les résidents du foyer oasis, cela se traduit par une augmentation de la résilience et une meilleure capacité à faire face aux défis quotidiens.

L'une des forces de la boxe thérapie réside dans sa capacité à être adaptée à tous les niveaux de capacité physique. Cette

activité est conçue pour être accessible à tous, favorisant ainsi l'inclusion et l'engagement de chacun.

Les premières séances de Boxe thérapie ont déjà suscité un engouement remarquable parmi les résidents avec du matériel neuf incluant un sac de frappe, plusieurs gants de boxe avec plusieurs tailles différentes, des pattes d'ours, corde à sauter, vélo d'appartement, stepper, rack de musculation, vélo elliptique, plusieurs tapis de sol d'entraînement, différents poids avec des kettlebell. Les séances se déroulent 2 dimanches dans le mois au 1<sup>er</sup> étage.

En conclusion, cette activité représente bien plus qu'une simple activité physique. Je suis convaincu que cette initiative contribuera de manière significative à améliorer la qualité de vie des résidents présents lors des séances.

Un mini clip est en montage et sera diffusé au prochain CVS.

**Youness Ettahery**

AES Foyer l'Oasis ■



**ADHÉSION  
2024**

**IL EST ENCORE TEMPS !**



**Nous rejoindre**  
en devenant adhérent(e),  
c'est soutenir avec force  
les actions de notre  
association militante !



## Pôle travail accompagné

### Événement incontournable : le salon Inclusiv' Day !

Tous les ans, les acteurs de l'inclusion et de l'économie sociale et solidaire se rencontrent à l'occasion de cet événement national. Associations, entreprises engagées, porte-parole pour la reconnaissance et handi-sportifs se réunissent pour témoigner de leurs parcours et de leurs engagements.

Le Pôle travail accompagné de l'association s'y est rendu pour présenter son offre de métiers modernes et innovants répondant à tous les besoins des entreprises et des particuliers.

Ce fut l'occasion pour notre organisation de présenter nos nombreuses prestations et de tisser des liens avec des futurs partenaires.

De plus, Danièle Ruff, directrice du Pôle travail accompagné, a pris part à la table ronde « Entreprenariat social : un engagement individuel et collectif pour un impact systémique » aux côtés de Nathalie Riond, directrice Académique Centre d'Entrepreneuriat Social HEC Paris. Une occasion unique de mettre en lumière le rôle des acteurs de l'ESS (Économie Sociale et Solidaire).

Nous sommes fiers de contribuer toujours plus activement à la société de demain !

**Julie Germillac**

*Alternante chargée de communication*

*Pôle travail accompagné ■*



## Le plan de transformation des ESAT : les délégués des personnes et l'instance mixte

Dans le cadre du plan de transformation des ESAT, un délégué des personnes a été élu dans chacun de nos ESAT.

À l'ESAT de la Roseaie, c'est Anaïs qui a été élue et bénéficie d'un temps de délégation. Elle tient une permanence toutes les semaines pour recevoir les travailleurs. À l'ESAT des Néfliers, c'est Victor et pour l'ESAT des Courlis, Rick a été élu.

Quel est leur rôle ? Dans son ESAT, le délégué des personnes représente tous ses collègues auprès de la direction, soutient leurs besoins individuels et apporte son aide. Les délégués ont récemment été formés à leur nouveau rôle qu'ils assument fièrement.



## Formation instance mixte

Toujours dans le cadre du plan de transformation des ESAT et afin de responsabiliser et de professionnaliser les travailleurs, les futurs membres de l'instance mixte ont été formés nos travailleurs au côté des représentants des salariés.

L'instance mixte, qu'est-ce que c'est ? C'est une nouvelle commission qui parle des conditions de travail, comme par exemple :

- La qualité de vie au travail
- L'hygiène et la sécurité
- L'évaluation et la prévention des risques professionnels.





Au sein de cette instance, qui se tiendra tous les 3 mois et réunira les 3 ESAT, autant de salariés que de travailleurs seront présents ! C'est un grand pas en avant vers l'autodétermination et la représentation de chacun.

## Le DuoDay inversé dans nos ESAT

À la fin de l'année 2023, le célèbre DuoDay s'était tenu pour chacun de nos ESAT.

En janvier 2024, l'ESAT Les Néfliers a organisé un bel événement pour y faire écho : le DuoDay Inversé. Les professionnels ayant accueillis les travailleurs lors du DuoDay sont eux aussi venus découvrir le métier et le quotidien de leur binôme d'un jour.

Plus de 40 invités ont répondu présents à notre invitation. Cette belle journée a été l'occasion pour nos partenaires (d'un



jour ou de toujours) de découvrir le quotidien de l'ESAT et l'étendue des compétences des travailleurs.

Cette rencontre a également permis à nos équipes de faire plus ample connaissance avec les salariés du milieu ordinaire et de s'y projeter : plusieurs stages de découverte ont ensuite été mis en place avec ces entreprises !

Nous remercions une nouvelle fois nos visiteurs pour leur engagement et félicitons notre chargée d'insertion, Constance Mathieu, pour son implication dans le projet !

## Nouveau marché de la SAS des Néfliers

C'est un grand succès pour le lancement du marché d'été de la SAS\* de l'ESAT des Néfliers !

Depuis 1 an, la SAS des Néfliers travaille sur de nombreuses créations : sacs, coussins, bijoux, soins du corps, pâtisseries ... Ces activités permettent aux travailleurs de développer leur dextérité, leur patience, leur minutie et leur créativité... Des qualités essentielles pour guider leurs parcours professionnels et leurs épanouissements.

Le vendredi 5 juillet, les travailleurs créateurs ont organisé leur propre marché pour mettre en vente leurs diverses réalisations et récolter des fonds pour financer leurs futures activités de la SAS.

Cette initiative a rencontré un grand succès auprès des travailleurs comme des salariés, des familles, des autres établissements de l'association Avenir Apei et même du public extérieur !



La SAS peut être fière de la qualité de ses créations et de la belle organisation de cette journée qui s'est révélée riche en émotions et en apprentissages.

C'est un bel accomplissement pour ces travailleurs qui peuvent être très fiers de cette belle réussite !

\*Section d'Adaptation Spécialisée

Tous les articles du pôle travail accompagné sont élaborés par :

**Julie Germillac**

Alternante chargée de communication

Pôle travail accompagné ■

# Des ressources à découvrir

## Les publications d'Avenir Apei



### Consultez le projet associatif 2023-2027

Le projet associatif 2023-2027 a été validé par le bureau et le conseil d'administration en mai 2022 et lors de notre Assemblée générale de juin 2022 avec une mise en application immédiate. Le nouveau projet associatif 2023-2027 se positionne en qualité de document de référence à notre développement. Il réaffirme ainsi nos valeurs, et notre identité, une association militante œuvrant depuis plus de 60 ans pour l'épanouissement des personnes en situation de handicap intellectuel.



### Découvrez toutes nos ressources vidéos sur notre chaîne Youtube



### Découvrez le livret de soutien aux démarches administratives



## Deux ouvrages à découvrir...

### Nos cœurs tordus



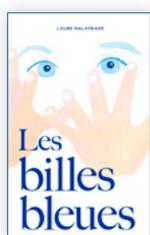
Dans ce livre, Séverine Vidal, ancienne professeure des écoles, raconte, avec Manu Causse, le quotidien de Lou, Flachard, Monique, Vlad ou encore Morgan.

Élèves et adultes interagissent dans cette classe pas comme les autres et se livrent avec émotion: « Je dessine. Je suis agité de dedans alors je rate un peu, je déchire la feuille et j'ai envie de crier [...] ULIS, c'est le nom d'une unité localisée pour l'inclusion scolaire: ouvrir le savoir à des personnes qui n'y ont pas accès d'habitude, favoriser l'insertion de ces jeunes et changer le regard des autres. »

Au fil des pages, les auteurs dressent le portrait d'enfants fourmillant de questions autour du handicap et tentent d'en expliquer les contours: « Tu lui as dit quoi, à Flachard? Je lui ai dit qu'il y a mille raisons d'aimer ou de respecter les handicapés. »

De Séverine Vidal et Manu Causse, éditions Bayard, 150 pages, 13,90 € (9 € en version numérique).

### Les billes bleues



« Dès les premiers jours, j'ai senti qu'il y avait quelque chose de différent [...] Je m'en voulais de ne pas parvenir à satisfaire mon fils qui avait visiblement besoin de tellement plus que ce que j'étais capable de lui donner. » Dans ce livre, Laura Malaprade évoque son quotidien avec Louis, son quatrième enfant, atteint d'autisme: « Louis demandait plus d'attention, plus de présence, il dormait peu et par courtes périodes [...] Un vrai bon fond de gentil, qui veut à tout prix se faire des amis et bien faire à l'école. » Au fil des pages, les confidences de cette mère courage, notamment pour obtenir un diagnostic précis, résonneront pour de nombreux parents qui ont un parcours similaire.

« Ma fille aînée vient d'être diagnostiquée autiste, à l'âge adulte. Il y a probablement une part de génétique dans l'origine de ce trouble », souligne l'auteur, fière d'aborder son combat pour la tolérance.

De Laure Malaprade, édition indépendante, 134 pages, 11,50 €.

# La parole aux parents



## Nos filles ont des droits !



**En 100 ans, les femmes ont acquis des droits, parfois de haute lutte, qui leur étaient refusés depuis la nuit des temps. Nos grands-mères ne votaient pas, ne possédaient pas de compte en banque. Elles devaient demander l'autorisation de leurs pères ou de leurs maris pour obtenir un emploi. Elles n'avaient pas le droit de prendre la pilule. Elles n'avaient pas le choix d'avoir ou non des enfants. Au point que nous pouvons toutes nous demander comment elles faisaient... à quoi ça ressemblait, cette vie en arrière-plan, cette vie dominée par la privation de liberté. Eh bien ne cherchez plus : regardez vivre les femmes porteuses de handicap mental, et vous saurez.**

Elle ne votaient pas jusqu'au 23 mars 2019, elles n'ont pas le droit de rêver d'enfants, on leur explique que la maternité n'est pas pour elles. Soit on leur refuse la contraception parce qu'elles ne sont pas censées en avoir besoin (ce sont pratiquement des enfants, n'est-ce pas), soit on la leur prescrit de manière systématique pendant 30 ans, « au cas où ».

**Qu'elles soient relativement autonomes ou lourdement handicapées, combien d'entre elles bénéficient d'un suivi gynécologique comparable à celui dont nous, femmes du XXI<sup>e</sup> siècle, profitons ? D'un accompagnement médical individualisé, respectueux de leurs choix ?**

Notre association Avenir Apei est bien consciente de cette injustice, mais encore plus de la difficulté à la réparer. Les causes en sont multiples, alors attelons-nous à celles qui sont à notre portée.

Pour commencer, nous parents, devons nous rappeler que nos enfants sont sexués, que leurs corps, même transformés par le handicap, ont des caractéristiques biologiques propres à leur genre, qui ne sont pas altérés. Oui, me direz-vous, c'est évident. Non, ça ne l'est pas.

Dans les IME, ne voit-on pas des jeunes filles sans langage, voire polyhandicapées, changer de comportements chaque mois pendant leurs règles, se replier sur elles-mêmes ou faire preuve d'agressivité ?

Et des parents ne pas envisager de les soulager avec des antalgiques, parce que, de bonne foi, ils pensent que leur fille ne peut pas ressentir ce que ressentent toutes les autres jeunes filles ?

N'entend-on pas des parents de femmes adultes dire qu'il est trop difficile d'aller voir un gynécologue : il ne saura pas s'y prendre, elle aura peur, elle n'en a pas réellement besoin. Sérieusement ? Nos filles ne peuvent pas avoir de cancers du sein, du col ? Souffrir de problèmes hormonaux ? Avoir besoin d'un contraceptif de leur choix si elles ont un amoureux ? Ce n'est pas facile, en effet, d'emmener une femme porteuse de handicap mental en consultation gynécologique. Mais ce n'est pas impossible.

Certains praticiens savent se montrer doux, patients, prendre le temps. Certains gestes invasifs peuvent être reportés, et d'autres peuvent être privilégiés. Les sage-femmes ont aussi cette compétence aujourd'hui, et certains d'entre vous ont déjà mis en place un accompagnement de qualité pour leur fille, mais cette bonne pratique qui devrait être un réflexe est encore loin d'être généralisée.

Pourtant, il existe des outils pour préparer la consultation, atténuer les appréhensions : Santé BD, par exemple, propose une bande dessinée en deux tomes, « La consultation de gynécologie », et « L'examen gynécologique », avec une version en FALC. Nous ne sommes pas totalement démunis !



Les établissements, quant à eux, ne peuvent pas tout faire. Ils n'en ont pas les moyens humains. Ils peuvent au mieux contribuer, en organisant des rendez-vous pour les personnes qui n'ont plus de famille, ou des parents invalides. Ces dernières années, le programme Handigynéco, à l'initiative de l'ARS, a été créé pour les MAS et les FAM.



Des sages-femmes formées au handicap peuvent venir dans les établissements pour des consultations gynécologiques dédiées aux résidentes.

Néanmoins, cette offre de soins ne peut bénéficier pour l'instant qu'à un très petit nombre de femmes. On est encore loin de pouvoir généraliser cet accompagnement.

Alors, nous parents, soulageons les internats qui accueillent nos enfants, et prenons nos responsabilités. Retrouvons-nous les manches, et **adoptons des attitudes réflexes : suivi gynécologique, prévention. Et tous ensemble, avec les professionnels, mobilisons-nous afin de ne pas laisser sans soin des femmes qui ont les mêmes droits que vous et moi.**

N'acceptons pas les soins à la va-vite, les prescriptions de pilule systématiques qui peuvent nuire à la santé et dispensent d'un accompagnement individuel de qualité. Permettons à nos filles de bénéficier de tous les dépistages que l'État propose.

Appuyons-nous sur la circulaire du 5 juillet 2021, émanant du secrétariat d'État chargé des personnes handicapées qui recommande « *d'organiser des consultations médicales régulières par des médecins gynécologues ou des sages-femmes pour un suivi gynécologique et d'accompagner les femmes en situation de handicap dans leur vie intime en veillant à ce que cet accompagnement médical soit respectueux des besoins et des souhaits de la personne en matière de contraception.* »



Tant que nous le pouvons, nous parents, prenons exemple sur les parents de Valentine, travailleuse d'ESAT, dont le témoignage a déjà été publié dans cette revue il y a deux ans :

Rappelons-nous : des études ont prouvé que le nombre de personnes décédant de cancers dans la population

“

*Nous avons réalisé très vite le danger qu'il y avait à laisser Valentine vivre sa vie de jeune fille sans la protéger d'une éventuelle grossesse non désirée aussi bien à l'internat de l'IME que dans ses déplacements en autonomie dans la ville. C'était une jeune fille un peu inhibée, peu bavarde, en demande d'affection comme beaucoup de ses pairs, en recherche de liens, et donc vulnérable. Nous avons demandé à notre médecin de famille de nous conseiller sur ce qu'il fallait faire. Il nous a immédiatement dit qu'il n'accepterait jamais de la faire avorter et qu'il valait mieux l'informer, l'accompagner dans sa vie de jeune femme et lui fournir un contraceptif. Il fallait lui expliquer son corps avec des schémas. Dans l'urgence, il nous a dirigé vers le planning familial qui a proposé une contraception sécurisée (pose d'un implant pour 3 ans) puisqu'elle vivait à l'internat et que nous ne pouvions pas être sûre de la prise quotidienne de la pilule. Après avoir recueilli l'accord de Valentine, la pose de cet implant dans le bras a été faite sous anesthésie locale au cours d'une deuxième visite. Valentine a mal vécu cet acte médical... Ensuite nous avons cherché un gynécologue en ville pour assurer le suivi gynécologique de Valentine. Il s'est adressé à elle avec beaucoup de délicatesse et de respect et a réalisé avec patience un examen complet (palpation des seins, échographie pelvienne et frottis). Il a accepté d'assurer son suivi gynécologique annuel. Il nous a dirigés vers le Centre de la Femme de l'hôpital Mignot du Chesnay pour le renouvellement de l'implant nécessitant maintenant une anesthésie générale. Ce service a proposé à Valentine la pose d'un stérilet qui sera renouvelé par lui tous les 5 ans... Pour nous, c'était évident, dit la maman, on va chez le dentiste, on va chez le gynéco. C'est le suivi médical obligatoire de tout jeune.*

”

porteuse de handicap était plus importante que dans la population dite ordinaire\*. Plus précisément, le nombre de personnes arrivant trop tard en consultation spécialisée (cardiologie, oncologie, neurologie, gynécologie...), à un stade trop avancé de la maladie, est bien supérieur chez les personnes porteuses de handicap mental.

Voilà pourquoi nous devons communiquer sur ce sujet avec les établissements qui accueillent nos enfants, en parler ouvertement, définir qui fait quoi.

Et nous, les mères, soyons aussi exigeantes et rigoureuses pour nos filles que pour nous-mêmes.

\* Livre Blanc de l'Unapei 2013.

**Agnès Avigdor**

Présidente adjointe, déléguée à l'action familiale et à la solidarité ■





# Agenda du 2<sup>e</sup> semestre

**Bureau et Conseil d'administration**

**Bureau**  
10 octobre 2024  
12 décembre 2024

**Bureau stratégie**  
7 novembre 2024

**Conseils d'aministration**  
15 octobre 2024  
17 décembre 2024



**Temps forts associatifs**

**20 ans de la Maison de vie le Point du Jour.**  
19 octobre 2024  
de 11 heures à 16 heures 2-4, allée des Chênevis 78700  
Conflans-Sainte-Honorine

**Opération Brioches**  
16 au 20 octobre 2024



**Commissions**

**Commissions finances**  
10 octobre 2024  
6 décembre 2024

**Comité Éthique**  
6 décembre 2024



**Journées et Séminaires**

**Journée des salariés**  
12 novembre 2024

**Séminaire cadres et Aministrateurs**  
28-29 novembre 2024



## Des belles histoires ...

racontées par Gilles Leroy, personne accompagnée à la retraite

### « Hier »

Naguère c'était le temps  
De l'insouciance et de la rêverie  
Quand je jouais aux petites voitures  
Je me disais pourvu que ça dure  
C'était jouissif  
Derrière la maison  
Sans mon polochon

### « Révélations »

Des choses à révéler à sa famille  
Ou à quelqu'un de plus intime  
Qui nous aide à tous points de vue  
Cette personne est gentille  
Intelligente et prévoyante  
Pas désopilante

### « Moquerie »

Elles avaient un sourire moqueur  
Comme un aviateur qui est heureux  
De transporter les touristes et les hommes  
d'affaire  
Alors elles y voient plus clair  
Dans leurs âmes que je ne blâme pas

### « Histoire »

Vouloir une belle histoire  
Pouvoir y croire  
A force de patience et de la persévérance  
à outrance, avec de la modération dans  
les propos pour être en accord avec ses  
proches.

### « La différence »

Toi tu recherches le profit  
Pas moi je cherche le bonheur  
avec des fleurs  
en forme de cœur  
Pour te faire plaisir  
Et non pour te haïr  
Mais par ta présence :  
Tu me réconfortes, tu me revigores  
Et j'en demande encore

### « Lune »

Tu me fais toucher la lune  
Je l'entends dans ma tête  
Je sens ton ouïe  
Qui me sourit

### « Plaisirs »

Plaisirs d'amour dure toute la vie  
En parcimonie; à l'extase  
En phase avec soi-même  
Et son entourage; avec mes bagages  
Pour partir en vacances  
En transhumance à la montagne  
Sans mon pagne

### « Enfants »

Enfants heureux ou malheureux  
Selon les circonstances qu'ils subissent  
Enfants souriants; enfants en plénitude  
Enfants dans la lune  
Enfants qui espèrent  
Un bonheur simple que lui réserve sa vie

### « Croire en soi »

Chaque minute passée est une victoire  
Avec les soucis qui sont oubliés  
Pour une renaissance positive

### « Présence »

D'abord nos corps qui se rassemblent  
Tout le monde est présent  
À vaquer à ses occupations  
Soit à la maison: au travail ou autres  
C'est fait pour occuper son temps  
Qui dure longtemps

### « Toi »

C'est ton aubaine  
L'occasion de prendre les devants  
D'aller de l'avant  
Y mettre tout son cœur  
Dans ce que tu fais et ce que tu feras

### « Retraite »

Il faut s'occuper à sa retraite  
Avoir une occupation sans sudation  
Sans complications; avec harmonie avec  
les autres

### « Rester »

À la maison il y a les occupations  
Le ménage, la cuisine, le budget  
Et tout le reste sans complications  
Ni subordinations



# Construisons ensemble leur avenir, transmettre, c'est soutenir.

Plus de 1000 enfants et adultes en situation de handicap  
vivent quotidiennement dans nos établissements.

**Par une donation, un legs ou une assurance vie,  
vous nous donnerez la force nécessaire à l'obtention  
de solutions pérennes qui leurs sont nécessaires.**

## La donation

vous permet de transmettre  
de votre vivant par un acte  
notarié, un don financier,  
un bien mobilier  
ou immobilier.

Vous bénéficierez  
d'une réduction d'impôt sur  
le revenu jusqu'à 75 % de  
la valeur de votre don.



## Le legs

vous permet par testament  
de transmettre une partie  
ou la totalité de vos biens  
après votre décès.

Une part de vos biens revient  
obligatoirement à vos proches si vous en avez,  
c'est la réserve. Le reste s'appelle la quotité  
disponible que vous pouvez léguer  
à qui vous voulez.

## L'assurance vie

est un contrat d'épargne et de prévoyance qui vous permet  
de placer et de faire fructifier une somme d'argent  
et de la transmettre à notre association.

Vous pouvez désigner Avenir Apei dans  
la clause bénéficiaire lors de la souscription  
du contrat ou par la suite en modifiant celle-ci.

# Soutenir, c'est agir !

En soutenant Avenir Apei,  
vous exprimerez votre volonté  
de faire progresser la cause  
des personnes en situation  
de handicap.

Le président Jean-Michel Reiter  
est votre contact privilégié,  
contactez-le pour en savoir plus.

01 30 86 22 50

[jmichel.reiter@avenirapei.org](mailto:jmichel.reiter@avenirapei.org)

Ou contactez votre Notaire



27 rue du Général Leclerc  
78420 Carrières-sur-Seine

N° Siren 785 039 058 - Code APE 8891B  
Association Loi 1901.  
Affiliée à l'Unapei.